

# DO-IT-YOURSELF STOFFMASKEN

ganz einfach genäht aus Materialien die man sonst wahrscheinlich wegwerfen würde.



**Stoffreste**



**19x15cm  
zB aus einem  
alten T-Shirt**



**2 Lagen Stoff  
aufeinander legen, ev. eine  
Lage mit Bügelvlies  
versehen**



**zB Basteldraht  
doppelt oder 3fach  
legen. Ca. 8cm**



- **Draht mit Zickzack Stich fixieren (vorsicht, dass die Nadel nicht bricht)**
- **Seitlich je 3 Falten (ca. 1cm) legen**
- **Unten eine Hohlfalte (je ca. 1cm) legen. Bessere Passform ums Kinn**



**Mit Schrägband einfassen**



**Gummiband (je 18-20cm) seitlich befestigen**



**Voila, fertig ist der selbstgenähte Fremdschutz!!!!**

## **Umgang mit nicht-medizinischen Mund-Nasen-Schutz Masken**

Sie halten eine mit Liebe selbstgefertigte Maske in Ihren Händen, die nicht zum Schutz von medizinischem Personal dient, keine CE Kennzeichnung hat und somit kein zertifiziertes Produkt ist. Nach derzeitigen Erkenntnissen soll die Maske in erster Linie dem Fremdschutz dienen.

Es macht daher Sinn die Maske in der Öffentlichkeit zu tragen, also wenn Sie mit anderen Personen in Kontakt kommen, wie etwa beim Einkaufen, Lieferdiensten etc.

Tragen Sie die Maske max. 3 Stunden durchgehend, oder auch kürzer wenn sie feucht ist. Waschen Sie sie dann, sowie nach jedem Gebrauch mit mind. 60 Grad unter Zugabe eines Vollwaschmittels (Masken sind grundsätzlich auch Trockner geeignet, können aber auch etwas die Form verlieren. Vor erneuter Verwendung muss die Stoffmaske auf Beschädigung überprüft werden.

- **FREMDSCHUTZ**
- **MINDESTABSTAND** von 2 METERN trotzdem einhalten
- **HÄNDE MIT SEIFE MIND 30 SEKUNDEN WASCHEN SOBALD SIE NACH HAUSE KOMMEN, ERST DANACH DIE MASKE ENTFERNEN**
- **GEHEN SIE NUR RAUS WENN ES AUCH UNBEDINGT NÖTIG IST**
- **MASKE NUR VON EINER PERSON TRAGEN**

Eure Hofer helfen Hofern