



HOFER HELFEN HOFERN

# Begegnen in Hof

Jänner bis März 2025



salzburger  
bildungswerk  
gemeindeentwicklung



LAND  
SALZBURG

gemeindeentwicklung.at | 2025

# HOFER HELFEN HOFERN

## **Liebe Hoferinnen und Hofer!**

Wir starten beschwingt und mit neuem Wind ins Jahr 2025

und so gibt es gleich Neues aus dem Verein zu berichten!

Da unsere schöne Gemeinde in den letzten Jahren so gewachsen ist und sich vielfältigere Aufgabenbereiche eröffnet haben, gibt es bei „Hofer helfen Hofern“ eine zweite Sozialbeauftragte. Wir arbeiten in Zukunft gemeinsam daran, Hilfestellung, Unterstützung und zielgerichtete Angebote für Klein und Groß, Jung und Alt anzubieten und auszubauen. Unser Büro ist ein Ort der Begegnung, des sozialen Miteinanders und vor allem der schnellen, unbürokratischen Unterstützung. Wir freuen uns also, wenn viele bekannte und neue Gesichter einfach „reinschnei'n“ oder uns eine Mail schicken und so unser Arbeitsfeld mit ihren Wünschen, Anliegen und /oder ihrem persönlichen Einsatz stetig erweitern und bereichern.

In Kooperation mit dem Arabella Jagdhof und Schloss Fuschl, dürfen wir heuer erstmals zu einem Benefiz-Ball zu Gunsten von „Hofer helfen Hofern“ einladen. Es erwartet Sie eine Ballnacht der Begegnung im wunderschönen Ambiente des Arabella Jagdhof mit Livemusik und Tanz, Buffet mit regionalen Köstlichkeiten, Tombola und Unterhaltungsprogramm. Der Reinerlös aus dem Verkauf der Eintrittskarten kommt den Hofer Bürger:innen im Rahmen von neuen und bewährten Projekten zugute, um Begegnungen für alle Generationen zu schaffen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und eine wunderschöne Ballnacht im Ballsaal des Arabella Jagdhof Resort am Fuschlsee!

Was 2024 besonders gelungen ist:

Was wäre das Hofmobil und der Verein ohne seine vielen engagierten Fahrer, die z.B.

unsere Senior:innen ins Tageszentrum, zur Therapie oder zu Arztterminen fahren,

Schüler:innen im Rahmen von Schulveranstaltungen transportieren oder Ausflüge für Groß und Klein quer durchs Land machen! Dafür möchten wir allen ein großes Dankeschön aussprechen!

Der behindertengerechte Bus wird auch von den Vereinen und Bürger:innen, sowie Organisationen wie z.B. der Schule und der Friedensflotte genützt.

Besonders betreut und gewartet wird das Fahrzeug von Gerhard Wiesner. Er sorgt dafür, dass alle Fahrgäste sicher unterwegs sind, kümmert sich verlässlich um Werkstatttermine und ist uns somit eine große Unterstützung und Bereicherung!

Gemeinsam schafften wir es in den Kalender für Freiwilligentätigkeit in Österreich 2025 und durften eine Ehrung vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz entgegennehmen.

Herzlich danken möchten wir allen bereits engagierten Helfer:innen und Unterstützer:innen – und jenen die es noch werden wollen- die mit viel Einsatz und Herzblut und/oder ihrer Spende viele unserer Angebote und Hilfsdienste überhaupt erst möglich machen.

Vor allem den Schülerinnen und Schülern der Sportmittelschule Hof möchten wir danken für ihre lange Puste und ihre Energie beim Charity-Lauf sowie dem Direktor der Schule, Herrn DMS Bed Dipl. Päd. Norbert Schlamp für die großzügige Spende, die die Kinder zu Gunsten unseres Vereins „erlaufen“ haben.

Gemeinsam gestalten wir ein lebens- und liebenswertes Hof für alle Gemeindebürger:innen!

Wir freuen uns auf Euch!



**Christa Wimmer**  
Sozialbeauftragte  
© Anita Hofmann



**Tanja Kumm**  
Sozialbeauftragte  
© Anita Hofmann

---

### **Mittwoch, 8., 15., 22.& 29. Jänner**

jeweils von 10.30 bis 11.30 Uhr · Bewegung im Einklang, Wolfgangsestr. 32

## **Mobil und Beweglich, Koordinationstraining**

Ein optimales Zusammenspiel von Training, Therapie und großem Wohlfühlfaktor.

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

---

### **Mittwoch, 8., 15., 22.& 29. Jänner, 5., 19.& 26. Februar, 5., 12., 19.& 26. März**

Jeweils 15.30 bis 17.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## **Spanisch für Erwachsene**

manchmal kommt uns etwas spanisch vor

Es gibt vier verschiedene Möglichkeiten auf Spanisch „Willkommen“ zu sagen. Wir finden es heraus indem wir die spanische Kultur und das Land studieren und dabei versuchen Spanisch zu plaudern.

Bitte um Anmeldung!

Referent: **Said Oswald**

# HOFER HELFEN HOFERN

**Mittwoch, 8.& 22. Jänner, 5.& 19. Februar, 5.& 19. März**

jeweils 17.00 bis 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## English conversation group

(Youngsters MS, Gym.)

Spaß und Freude am Sprechen der Sprache und sicher auf Englisch eine Unterhaltung führen.

Weit ab von schulischer Atmosphäre, ohne Anspruch auf Perfektion, dafür mit viel Spaß – denn dann lernt es sich am leichtesten – plaudern wir über all die kleinen und großen Themen die uns bewegen oder am Tag begegnet sind. Gleichzeitig wird der Sprachschatz erweitert und die Hürde in einer Fremdsprache zu sprechen, fällt.

Referentin: **Tanja Kumm**

---

**Mittwoch, 8.& 22. Jänner, 5.& 19. Februar, 5.& 19. März**

Jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## English conversation group (adults)

Native speakers are most welcome

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden.

Referent: **Walter Sam**

---

**Samstag, 11. Jänner., 22. Februar., 8. März**

jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Vorlesen und Geschichten erleben für und mit Kindern bis 6 Jahren

Referentinnen: **Tanja Kumm, Margit Haimlerl**



**Samstag, 11. Jänner., 22. Februar., 8. März**

jeweils von 10.30 bis 11.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## **Singen mit Kindern bis 6 Jahren**

Wir singen alt bekannte und neue Kinderlieder.

Referentin: **Tanja Kumm**

---

**Samstag, 11. Jänner, 22. Februar, 8. März**

jeweils 11.00 Uhr · USK Hof

## **Wünsch Dir was Kaffee – „Schaut´s einfach eina!“**

Gemütlich gemeinsam frühstücken oder einen Kaffee oder Tee trinken, beim Red´n kemman d´Leit zamm

Während wir ratschn, tratschn, philosophieren und Kaffeesudlesen entstehen spannende alte und neue Geschichten und so mancher eingeschlafene Wunsch, den wir dann versuchen zu erfüllen, erwacht. Wir freuen uns über viele bekannte und neue Gesichter...

Referentin: **Christa Wimmer**

# HOFER HELFEN HOFERN

**Montag, 13., 20. & 27. Jänner**

jeweils 14.30 bis 15.30 Uhr · Bewegung im Einklang, Wolfgangsestr. 32

## Koordinationstraining

Rückenfit



© Karin Löberbauer

Ein optimales Zusammenspiel von Training, Therapie und großem Wohlfühlfaktor.

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc  
Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

---

**Dienstag, 14. Jänner, 4. Februar, 11. März**

jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Stillgruppe

Willkommen sind Stillkinder von ganz klein bis ganz groß, sowie werdende Mamas, die sich auf das Stillen vorbereiten wollen.

Geschützter Rahmen für eure Anliegen, Fragen und Probleme, Erfahrungen, Erkenntnisse und Geschichten, rund um das Stillen, aber auch andere Themen, die euch in der Stillzeit bewegen.

Referentin: **Julia Huber-Glantschnig**

**Dienstag, 14. & 21. Jänner, 4. & 18. Februar, 11. & 25. März**

jeweils 13.30 bis 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Lernwerkstatt – Stressfrei durch Schule und Alltag

Schnelle Hilfe und Handwerkszeug für Schule und soziales Miteinander.  
Stress blockiert das Denken – wer kennt diese Weisheit nicht und vor allem deren Folgen!

Hol dir deine Übung zur optimalen Gehirnvernetzung und komm gut und entspannt durch Schule und Alltag!

Bitte um Anmeldung!

Referentin: **Tanja Kumm**, Lernberaterin und Coach für Praktische Pädagogik, Evolutionspädagogin

---

**Dienstag, 14. Jänner**

19.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Denkspaß für ein fittes Hirn



Vorsatz für das neue Jahr: Die grauen Zellen in Schwung halten.

Anregungen dafür finden Sie beim Mitmachvortrag.

Referentin: Mag. **Monika Puck**, Klinische und Gesundheitspsychologin, Referentin für Gedächtnistraining, Trainerin des ÖBV-GT

---

**Mittwoch, 15. & 29. Jänner, 19. Februar, 5. & 26. März**

jeweils von 15.30 bis 16.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Spanisch für Kinder

spielerisch erste Wörter auf Spanisch sprechen lernen

Referent: **Said Oswald**

# HOFER HELFEN HOFERN

**Mittwoch, 15., 22. & 29. Jänner, 5., 19. & 26. Februar, 5., 12., 19. & 26. März**

jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Spielenachmittag für Alt und Jung

Gemeinsam neue und alte Spiele entdecken



© Regina Svihla

Traditionelle und neue Spiele können nach Herzenslust und Laune gemeinsam gespielt und ausprobiert werden. Gerne darf das Lieblingsspiel von zu Hause mitgebracht werden.

Referentin: **Regina Svihla**

---

**Donnerstag, 16. Jänner**

19.00 Uhr · Greischberger Hof

## „Rundum guat“

Kabarett im Pfongau – Neumarkt



© Renate Kronsteiner

mit dem Hofmobil nach Pfongau

Referentin: **Renate Kronsteiner**

---

**Dienstag 21. & 28. Jänner, 18. & 25. Februar, 4., 18. & 25. März**

jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Babytreff

Eltern mit Babys sind hier herzlich willkommen um Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und den Kleinen beim Erforschen der Welt zu zusehen



**Dienstag, 28. Jänner, 28. Februar, 18. März**

jeweils 13.30 bis 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Denkcafé

Möchten Sie Ihre geistige Fitness fördern und gleichzeitig in geselliger Runde neue Denkanstöße erhalten? Dann ist unser Denkcafé genau das Richtige für Sie!

In dieser Kursreihe laden wir Sie ein, Ihre grauen Zellen auf kreative und unterhaltsame Weise in Schwung zu bringen. Ob Rätsel, Denksportaufgaben, Diskussionen zu aktuellen Themen oder das Erlernen neuer Denkstrategien – hier ist für jeden etwas dabei!

Referentin: Mag. **Monika Puck**, Klinische und Gesundheitspsychologin, Referentin für Gedächtnistraining, Trainerin des ÖBV-GT

---

**Mittwoch, 29. Jänner, 26. Februar**

jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Stammtisch für pflegende Angehörige

Sie sind bereits in der Situation, einen nahen Angehörigen zu pflegen, bzw. stehen vor der Entscheidung dies zu tun?

Holen Sie sich Rat, Hilfe, Kraft und Unterstützung durch einen gegenseitigen Austausch im geschützten Rahmen.

---

**Samstag, 1. Februar**

15.00 bis 20.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Familienfackelwanderung



© sociopat\_lemmat - stock.adobe.com

Wir starten vor den Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“, basteln uns einen Wachsschutz für unsere Fackeln und marschieren gemeinsam zum Vorderreithbauern (Fam. Putz). Dort dürfen wir uns den Bauernhof und die Tiere ansehen. Weiter geht es zum Gasthof „Alte Tanne“, wo wir uns mit einem warmen Getränk aufwärmen dürfen. Wir entzünden unsere Fackeln und wandern über den Höhenweg zurück zur Ortsmitte. Bei der Kapelle vom Seniorenwohnhaus erwartet uns eine kleine Andacht und den Ausklang findet der Nachmittag in den Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“, wo deftige und süße Gaumenfreuden bereitstehen.

Bitte um Anmeldung bis Donnerstag, den 30. Jänner 2025!

Fackeln werden bereitgestellt!

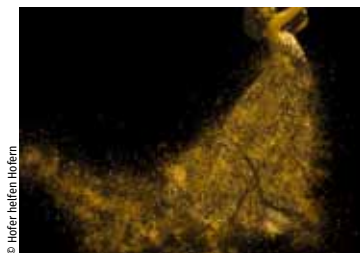
# HOFER HELFEN HOFERN

**Samstag, 8. Februar**

Einlass 19.00 Uhr · Jagdhof Sheraton

## 1. Benefiz-Ball im Arabella Jagdhof

zu Gunsten von „Hofer helfen Hofern“



© Hofer helfen Hofern

In Kooperation mit dem Arabella Jagdhof und Schloss Fuschl, dürfen wir heuer erstmals zu einem Benefiz-Ball zu Gunsten von „Hofer helfen Hofern“ einladen. Es erwartet Sie eine Ballnacht der Begegnung im wunderschönen Ambiente des Arabella Sheratons mit Livemusik und Tanz, Buffet mit regionalen Köstlichkeiten, Tombola und Unterhaltungsprogramm. Der Reinerlös aus dem

Verkauf der Eintrittskarten kommt den Hofer Bürger:innen im Rahmen von neuen und bewährten Projekten zugute, um Begegnungen zu schaffen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und eine wunderschöne Ballnacht im Ballsaal des Arabella Jagdhof Resort Fuschlsee, a Tribute Portfolio Hotel!

Karten ab sofort online bei [event.eventjet.at](http://event.eventjet.at)

---

**Montag, 24. Februar, 3.&17. März**

jeweils 9.30 bis 11.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Hofolinos

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Fingerspiele, Reime, Kniereiter, Lieder und freies Spiel, begleiten uns durch die Einheiten, in denen Eltern in angenehmer Atmosphäre die Möglichkeit haben, die Zeit mit ihren Kindern intensiv zu genießen. Es wird vor allem auf die natürliche Entwicklung der Kinder ohne Stress und Druck geachtet, Eltern können sich austauschen und auf Wunsch gibt es fachliche Inputs. Vor allem die Bindung zwischen Eltern und Kind und das „Hineinwachsen“ in die Elternrolle stehen im Vordergrund.

Wir freuen uns, euch in den neu gestalteten Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“ begrüßen zu dürfen.

Bitte um Anmeldung!

Referentin: **Tanja Kumm**, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Lernberaterin und Coach für Praktische Pädagogik, Evolutionspädagogin



## **Samstag, 1. März**

15.00 bis 18.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

### **Biber**

Gemeinsam wandern wir zum Naturschutzgebiet Fuschlseesee und erkunden die Lebensweise des Bibers. Wie sieht ein Biberfell aus und welche Besonderheiten hat es? Wie schaffen es Biber mit den Zähnen Bäume zu fällen? Komm mit uns zur Biberburg und erforsche wie er lebt und warum er unter Schutz steht! Mit etwas Glück treffen wir vielleicht sogar einen Biber. Bitte an warme und dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe denken!

Bitte um Anmeldung!

Referentin: **Susanne Reichert**, Dipl. Ing. an der Bayrischen Akademie für Naturschutz und Landschaftspflege

---

## **Mittwoch, 12. März**

18.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

### **Altersvergesslichkeit oder Demenz**

Referent: **Ulrich Gsenger**, ÖGKK

---

## **Mittwoch, 26. März**

18.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

### **Demenz – Herausforderndes Verhalten**

Referent: **Ulrich Gsenger**, ÖGKK

## Veranstaltungen Jänner 2025

8. Jänner	Mobil und Beweglich, Koordinationstraining
8. Jänner	Spanisch für Erwachsene
8. Jänner	English conversation group (Youngsters MS, Gym.)
8. Jänner	English conversation group (adults)
11. Jänner	Vorlesen und Geschichten erleben für und mit Kindern bis 6 Jahren
11. Jänner	Singen mit Kindern bis 6 Jahren
11. Jänner	Wünsch dir was Kaffee - "Schaut's einfach eina!"
13. Jänner	Rückenfit, Koordinationstraining
14. Jänner	Denkspass für ein fittes Hirn
14. Jänner	Stillgruppe
14. Jänner	Lernwerkstatt - Stressfrei durch Schule und Alltag
15. Jänner	Mobil und Beweglich, Koordinationstraining
15. Jänner	Spanisch für Erwachsene
15. Jänner	Spanisch für Kinder
15. Jänner	Spielenachmittag für Alt und Jung
16. Jänner	"Rundum guat"
20. Jänner	Rückenfit, Koordinationstraining
21. Jänner	Lernwerkstatt - Stressfrei durch Schule und Alltag
21. Jänner	Babytreff
22. Jänner	Mobil und Beweglich, Koordinationstraining
22. Jänner	Spanisch für Erwachsene
22. Jänner	English conversation group (Youngsters MS, Gym.)
22. Jänner	English conversation group (adults)
22. Jänner	Spielenachmittag für Alt und Jung

27. Jänner	Rückenfit, Koordinationstraining
28. Jänner	Babytreff
28. Jänner	Denkcafé
29. Jänner	Mobil und Beweglich, Koordinationstraining
29. Jänner	Spanisch für Erwachsene
29. Jänner	Spanisch für Kinder
29. Jänner	Stammtisch für pflegende Angehörige
29. Jänner	Spielenachmittag für Alt und Jung

## Veranstaltungen Februar

1. Februar	Familienfackelwanderung
4. Februar	Stillgruppe
4. Februar	Lernwerkstatt - Stressfrei durch Schule und Alltag
5. Februar	Spanisch für Erwachsene
5. Februar	English conversation group (Youngsters MS, Gym.)
5. Februar	English conversation group (adults)
5. Februar	Spielenachmittag für Alt und Jung
8. Februar	Benefiz Ball im Jagdhof Sheraton
18. Februar	Lernwerkstatt - Stressfrei durch Schule und Alltag
18. Februar	Babytreff
18. Februar	Denkcafé
19. Februar	Spanisch für Erwachsene
19. Februar	English conversation group (Youngsters MS, Gym.)
19. Februar	English conversation group (adults)

# HOFER HELFEN HOFERN

19. Februar	Spanisch für Kinder
19. Februar	Spielenachmittag für Alt und Jung
22. Februar	Vorlesen und Geschichten erleben für und mit Kindern bis 6 Jahren
22. Februar	Singen mit Kindern bis 6 Jahren
22. Februar	Wünsch dir was Kaffee - "Schaut's einfach eina!"
24. Februar	Hofolions
25. Februar	Babytreff
26. Februar	Spanisch für Erwachsene
26. Februar	Stammtisch für pflegende Angehörige
26. Februar	Spielenachmittag für Alt und Jung

## Veranstaltungen März 2025

1. März	Biber
3. März	Hofolions
4. März	Babytreff
5. März	Spanisch für Erwachsene
5. März	English conversation group (Youngsters MS, Gym.)
5. März	English conversation group (adults)
5. März	Spanisch für Kinder
5. März	Spielenachmittag für Alt und Jung
8. März	Vorlesen und Geschichten erleben für und mit Kindern bis 6 Jahren

8. März	Singen mit Kindern bis 6 Jahren
8. März	Wünsch dir was Kaffee - "Schaut's einfach eina!"
11. März	Stillgruppe
11. März	Lernwerkstatt - Stressfrei durch Schule und Alltag
12. März	Spanisch für Erwachsene
12. März	Altersvergesslichkeit oder Demenz
12. März	Spielenachmittag für Alt und Jung
17. März	Hofolions
18. März	Babytreff
18. März	Denkcafé
19. März	Spanisch für Erwachsene
19. März	English conversation group (Youngsters MS, Gym.)
19. März	English conversation group (adults)
19. März	Spielenachmittag für Alt und Jung
25. März	Lernwerkstatt - Stressfrei durch Schule und Alltag
25. März	Babytreff
26. März	Spanisch für Erwachsene
26. März	Spanisch für Kinder
26. März	Demenz - Herausforderndes Verhalten
26. März	Spielenachmittag für Alt und Jung

# Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung.

## Hofer helfen Hofern bietet:

- Anlaufstelle für soziale Fragen und Anliegen
- Ound für Menschen, die sich gerne freiwillig sozial engagieren möchten
- Hilfsmitteldepot und Verleih von Krankenbetten
- ... und vieles mehr

Unterstützt uns bitte auch im Jahr 2025 mit Spenden und Mitgliedsbeiträgen –  
€ 20,- im Jahr 2025

Raiffeisenbank Fuschlsee West, Bankstelle Hof bei Salzburg

IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

BIC: RVSAAT2S065

Unterstützt bitte unser Hofmobil auch mit einer Spende

IBAN AT39 3506 5000 2611 8281

BIC RVSAAT2S065

## Kontakt:

Sozialbeauftragte Christa Wimmer, Obfrau Hofer helfen Hofern

Tel: 0664-5448359, E-Mail: [helfen@hoheho.at](mailto:helfen@hoheho.at)

Sozialbeauftragte Tanja Kumm, Schriftführerin

Tel. 0676 – 7011766, e- mail: [helfen@hoheho.at](mailto:helfen@hoheho.at)

Mehr Infos zu den Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage:  
[www.hoferhelfenhofern.at](http://www.hoferhelfenhofern.at)

