



© ianpixel.com - stock.adobe.com

HOFER HELFEN HOFERN

Begegnen in Hof

Juli bis September 2024



Ämtliche Mitteilung der Gemeinde Hof, Zugestellt durch Österreichische Post

gemeindeentwicklung.at | 2024

HOFER HELFEN HOFERN

Liebe Hoferinnen und Hofer!

Man glaubt es kaum – frisch aus dem Druck könnt Ihr nun bereits das 4. Heftler „Begegnen in Hof“ in den Händen halten. Aufgrund der Anregungen und Wünsche unserer Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger konnten wir das Quartalsheft wieder erweitern. Dass dies nun auch dieses Mal wieder möglich ist, haben wir den unzähligen Stunden und den viele kreativen Ideen unserer, zum großen Teil ehrenamtlichen, Mitgliedern zu verdanken.

Wünsch Euch einen schönen Sommer und viele schöne Begegnungen.



Christa Wimmer Sozialbeauftragte

Montag, 1. Juli, 19.& 26. August, 2., 9., 16., 23.& 30. September

Jeweils 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Training nach Maß und mit viel Einfühlungsvermögen. Ein optimales Zusammenspiel von Training, Therapie und großem Wohlfühlfaktor.

Referentin: **Karin Löberbauer**

Montag, 1. Juli, 19.& 26. August, 2., 9., 16., 23.& 30. September

Jeweils 12.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Ein optimales Zusammenspiel von Training, Therapie und großem Wohlfühlfaktor.

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 2., 16., 23.& 30. Juli, 6., 20.& 27. August, 3., 17. & 24. September

Jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Eltern-Kind-Gruppe; Austausch – Musik – Spielen – Malen/Basteln

Geschützter Rahmen für eure Anliegen, Fragen und Probleme, Erfahrungen, Erkenntnisse und Geschichten rund um die Baby- und Kleinkindzeit. Gemütliche Plätze zum Zusammenkommen, Austausch und das gemeinsame Spielen der Kinder

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

Dienstag, 2., 9., 16., 23.& 30. Juli, 6., 13., 20.& 27. August, 3., 10., 17.& 24. September

Jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Stress blockiert das Denken – zeig was du kannst!

Lernwerkstatt für Groß und Klein

Kompetenzerweiterung für Schule, Beruf und Privatleben

Referentin: **Tanja Kumm**

Dienstag, 2.& 16. Juli, 6.& 20. August, 3., 10., 17.& 24. September

Jeweils 14.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Mathematik Hausaufgabenbetreuung

1. bis 4. Klasse SMS

Mathematik in entspannter Atmosphäre üben und verstehen.

Referent: **Walter Sam**

Mittwoch, 3.& 17. Juli, 7.& 21. August, 4.& 18. September

Jeweils 14.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Englisch Hausaufgabenbetreuung

1. bis 4. Klasse SMS



Englisch in lustiger Atmosphäre üben und wiederholen.

Referent: **Thomas Kokot**

HOFER HELFEN HOFERN

Mittwoch, 3.& 17. Juli, 7.& 21. August, 4.& 18. September

Jeweils 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Native speakers are most welcome

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden.

Referent: **Walter Sam**

Samstag, 6.& 20. Juli, 3., 17.& 31. August, 14., 21.& 28. September

jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Während wir ratschn, tratschn, philosophieren ...

... „kredenzen“ wir ein Frühstück mit Köstlichkeiten aus unserer Heimat.

Referentin: **Christa Wimmer**

Samstag, 6.& 20. Juli, 3., 17.& 31. August, 14., 21.& 28. September

Jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück

Flohmarktwaren aus Kellern, Kästen, Küchen ...

Hier gibt's „Gebrauchtes“ das anderen noch Freude macht.

Referentin: **Elena Steidl**

Dienstag, 9. Juli · 9.00 Uhr

7 Kontinente - 1 Erlebnis

...vom wilden Salzkammergut in den Himalaya

Ausflug mit dem Hofmobil in das Natur Museum Salzkammergut.

Referent: **Thomas Kokot**

Dienstag, 9. Juli, 13. August, 10. September

Jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

La Leche Liga Stillgruppe Selbsthilfegruppe

Du stillst ein Kind oder möchtest stillen? Fernab von Mythen und Märchen findet ein entspannter Austausch von Erfahrungen und Informationen statt. Unterstützt wirst du von Stillmamas und ausgebildeten Stillberaterinnen. Bitte um Anmeldung per WhatsApp oder SMS Tel: 0660-7311360

Referentin: **Julia Huber-Glantschnig**

Dienstag, 9. Juli, 6. August, 10. September

jeweils von 13.30 bis 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Denkspaß – die grauen Zellen in Schwung halten Gedächtnistraining



In heiterer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Rätsel lösen, Wörter finden, Konzentration und Merkfähigkeit stärken.

Referentin: **Mag. Monika Puck**

Samstag, 13. Juli · 11.00 Uhr

Hofmobilausflug nach Bad Ischl zum „Zauner“ „Der Bettelstudent“ und „Märchen im Grand-Hotel“

Operetteneinführungen: „Ich hab’ sie ja nur auf die Schulter geküsst“ und „Jonny, brauchst du Money“

Referentin: **Christa Wimmer**

Montag 15. Juli · 15.00 bis 17.00 Uhr

Kreatives Malen für Groß und Klein

Hier gibt es auch Einblicke in die verschiedenen Maltechniken.

Referentin: **Marianne Litschauer**

HOFER HELFEN HOFERN

Mittwoch, 17. Juli · 17.00 Uhr

Hofmobilausflug nach Koppl

Biogena Health World

Nach der sehr interessanten Führung steht noch eine Produktverkostung auf dem Programm und beim gemütlichen Ausklang können noch einige Fragen geklärt werden.

Referent: **Gerhard Wiesner**

Samstag, 20. & 27. Juli, 17. & 31. August, 21. & 28. September

Jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Zuagroast oder/und dahoam

Möchtest du deine Heimat näher kennenlernen?

Geschichte und Geographie Unterricht mit dem Hofmobil.

Referent: **Xandl Salzmann**

Mittwoch, 31. Juli · 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

„Hof-Rocks“

Für Groß und Klein



Mach mit beim Wandersteinprojekt (fb: Hof Rocks): Steine bemalen, verstecken, finden.

Referenten: **Julia** und **Manuel Huber-Glantschnig**

Mittwoch, 31. Juli · 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

„Leihomas“ früher – heute

Manche von uns sind in der glücklichen Lage Omis zu haben, die Nase putzen, Geschichten lesen, Kuchen backen, etc - manche nicht. An diesem Abend stellen sich Omis von heute vor.

Referentin: **Alice König**

Mittwoch, 7. August · 10.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

„Englische“ Wir singen englische Lieder und bewegen uns dazu. Körperteile Blues etc.

Die englische Version des „Körperteil-Blues“ ...

Referentin: **Danielle Ragtscha**

Montag, 19. August · 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

„Hof-Rocks“ Für Groß und Klein

Mach mit beim Wandersteinprojekt (fb: Hof Rocks): Steine bemalen, verstecken, finden.

Referenten: **Julia** und **Manuel Huber-Glantschnig**

Montag, 19. August · 17.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

„Naturdedektive“ ...wir erkunden unsere Wiesen und Gewässer ...



Was krecht und fleucht zwischen
den Grashalmen?

Referentin: **Susanne Reichart**

HOFER HELFEN HOFERN

Veranstaltungen Juli 2024

1. Juli	Koordinationstraining
1. Juli	Koordinationstraining
2. Juli	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
2. Juli	Stress blockiert das Denken
2. Juli	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
3. Juli	Englisch Hausaufgabenbetreuung
3. Juli	English conversation group
6. Juli	Kredenzia - Frühstück
6. Juli	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
9. Juli	Stress blockiert das Denken
9. Juli	7 Kontinente - 1 Erlebnis
9. Juli	Denkspaß – die grauen Zellen in Schwung halten
9. Juli	La Leche Liga Stillgruppe
13. Juli	Hofmobilausflug nach Bad Ischl zum „Zauner“
15. Juli	Kreatives Malen
16. Juli	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
16. Juli	Stress blockiert das Denken
16. Juli	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
17. Juli	Englisch Hausaufgabenbetreuung
17. Juli	English conversation group
17. Juli	Hofmobilausflug nach Koppl
20. Juli	Kredenzia – Frühstück
20. Juli	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
20. Juli	Zuagroast oder/und dahoam

23. Juli	Hofolinos
23. Juli	Stress blockiert das Denken
27. Juli	Zuagroast oder/und dahoam
30. Juli	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
30. Juli	Stress blockiert das Denken
31. Juli	„Hof-Rocks“
31. Juli	„Leihomas“

Veranstaltungen August 2024

3. August	Kredenzia – Frühstück
3. August	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
6. August	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
6. August	Stress blockiert das Denken
6. August	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
6. August	Denkspaß – die grauen Zellen in Schwung halten
7. August	Englisch Hausaufgabenbetreuung
7. August	English conversation group
7. August	„Englische“
13. August	Stress blockiert das Denken
13. August	La Leche Liga Stillgruppe
17. August	Kredenzia – Frühstück
17. August	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
17. August	Zuagroast oder/und dahoam
19. August	Koordinationstraining
19. August	Koordinationstraining

HOFER HELFEN HOFERN

19. August	„Hof-Rocks“
19. August	„Naturdedektive“
20. August	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
20. August	Stress blockiert das Denken
20. August	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
21. August	Englisch Hausaufgabenbetreuung
21. August	English conversation group
26. August	Koordinationstraining
26. August	Koordinationstraining
27. August	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
27. August	Stress blockiert das Denken
31. August	Kredenzia – Frühstück
31. August	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
31. August	Zuagroast oder/und dahoam

Veranstaltungen September 2024

2. September	Koordinationstraining
2. September	Koordinationstraining
3. September	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
3. September	Stress blockiert das Denken
3. September	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
4. September	Englisch Hausaufgabenbetreuung
4. September	English conversation group
9. September	Koordinationstraining
9. September	Koordinationstraining

10. September	Stress blockiert das Denken
10. September	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
10. September	Denkspaß – die grauen Zellen in Schwung halten
10. September	La Leche Liga Stillgruppe
14. September	Kredenzia – Frühstück
14. September	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
16. September	Koordinationstraining
16. September	Koordinationstraining
17. September	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
17. September	Stress blockiert das Denken
17. September	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
18. September	Englisch Hausaufgabenbetreuung
18. September	English conversation group
21. September	Kredenzia – Frühstück
21. September	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
21. September	Zuagroast oder/und dahoam
23. September	Koordinationstraining
23. September	Koordinationstraining
24. September	Hofolinos Eltern-Kind-Gruppe
24. September	Stress blockiert das Denken
24. September	Mathematik Hausaufgabenbetreuung
28. September	Kredenzia – Frühstück
28. September	Kitsch-Kram-Kulinarik – Frühstück
28. September	Zuagroast oder/und dahoam
30. September	Koordinationstraining
30. September	Koordinationstraining

Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung.

Hofer helfen Hofern bietet:

- Beratungsdienste
- Organisation und Durchführung von Vortragsreihen
- Gesprächskreise
- Hilfsmitteldepot und Verleih von Krankenbetten
- Leihoma- und Leihopadienst
- ... und vieles mehr

Unterstützt uns bitte auch mit Spenden und Mitgliedsbeiträgen –
€ 20,- im Jahr

Raiffeisenbank Fuschlsee West, Bankstelle Hof bei Salzburg

IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

BIC: RVSAA2S065

Kontakt:

Sozialbeauftragte Christa Wimmer, Obfrau Hofer helfen Hofern

Tel: 0664-5448359, E-Mail: helfen@hoheho.at

Mehr Infos zu den Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage:
www.hoferhelfenhofern.at

