



HOFER HELFEN HOFERN

Begegnen in Hof

Juli bis September 2025



gemeindeentwicklung.at | 2025

Liebe Hoferinnen und Hofer!

Ein kurzer Rückblick:

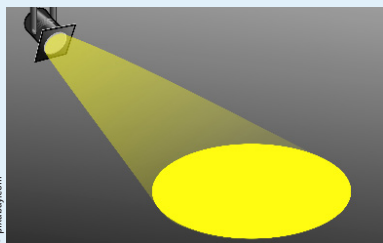
Wir freuen uns über die rege Teilnahme am „**Tag der offenen Tür**“, welcher am 5. April in unseren Räumlichkeiten stattgefunden hat!

Alt bekannte, aber auch neue Gesichter haben vorbeigeschaut, um den Verein, die Angebote und die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner kennen zu lernen und haben so unseren Vormittag bereichert.

Eine Vermischung der Kulturen fand durch die Anwesenheit von Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern – von Hof über Ungarn, Rumänien, Großbritannien und Syrien – statt und die Brücke dafür bildete Helga Gumpelmaier mit Lesungen aus ihrem interkulturellen Kochbuch „Beim Essen kemman d'Leit zämm“. Sie kam in Begleitung eines syrischen Mannes, der im Buch seine Geschichte und sein Lieblingsrezept veröffentlicht hat und so erfolgte ein reger Austausch über Lieblingsgerichte, Kulturelles und Geschichten aus der Heimat.

Das musikalische Rahmenprogramm mit volkstümlichen Ziehharmonikaklängen, sowie das tolle Kinderprogramm u. a. mit englischen Liedern, kam bei unseren großen und kleinen Gästen gut an!

Ein herzliches Danke an alle Mitwirkenden!



© pixabay.com

Ausblick auf Neuigkeiten und Projekte:

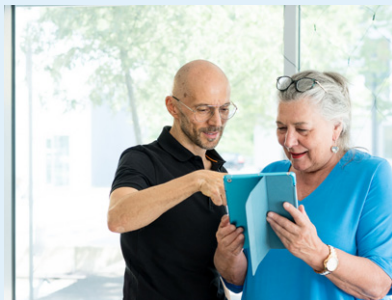
Wir möchten auch auf unser **Projekt „Hof on stage“** aufmerksam machen, welches im Juli, August und September stattfinden soll: Die Bühne vor unseren Räumlichkeiten soll endlich ihren Zweck erfüllen und ein Platz für gesellige Abende und Darbietungen sein!

Dafür laden wir alle Bürgerinnen und Bürger ein,

ob groß oder klein, aktiv ein abwechslungsreiches Programm mit uns zu gestalten. **Ihr singt gerne, spielt ein Instrument, schreibt Gedichte oder habt eine humorvolle Ader?**

Wir freuen uns über jede kleine oder große Einlage und euer Talent!

Dann meldet euch gerne so schnell wie möglich bei uns, jeder und jede, egal welchen Alters, ist herzlich willkommen! **Es gibt hier keinen Anspruch auf Professionalität**, vielmehr geht es um den Spaß und die Freude am Tun!



Weiters bieten wir ab September das erfolgreiche **Freiwilligenprojekt „Handy, Laptop & Co“** des Diakoniewerks in Kooperation mit „Hofer helfen Hofern“ in unserer Gemeinde an! Es richtet sich an **Senior:innen** und bietet **kostenlose und individuelle IT-Unterstützung** an. Sie haben konkrete Fragen oder wünschen sich Unterstützung mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop?

Sie wollten schon immer im Internet nach Urlauben oder Rezepten suchen, das Smartphone bedienen oder Fotos via WhatsApp verschicken?

Dann melden Sie sich gerne bei **Christine Daller**, BA

Tel: 0664-88682317

E-Mail: christine.daller@diakoniewerk.at

Für die kostenlose digitale Unterstützung von Senior:innen suchen wir Freiwillige, die beim Eintauchen in digitale Lebenswelten unterstützen.

Wer möchte sein Wissen über Smartphone, Tablet und Laptop weitergeben und dabei helfen, Berührungsängste abzubauen? Flexible Zeiteinteilung.

Dann melden Sie sich gerne bei **Christine Daller**, BA

Tel: 0664-88682317

E-Mail: christine.daller@diakoniewerk.at



Christa Wimmer

Sozialbeauftragte

Obfrau

© Anita Hofmann



Tanja Kumm

Freiwilligenkoordinatorin

Schriftführerin

© Anita Hofmann

HOFER HELFEN HOFERN

Montag, 2. Juli · laufender Kurs, nächste Termine bitte bei der Kursleitung einholen.
14.30 bis 15.30 Uhr · „**Bewegung im Einklang**“, **Wolfgangseestraße 32**

Fit bis ins hohe Alter Bewegungskurs

Kosten: € 80,- für 10 Termine

Info und Anmeldung unter Tel: 0664-75117471

Referentin: **Karin Löberbauer MSc**, Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Mittwoch, 7. Juli · laufender Kurs, danach neuer Kursstart
10.30 bis 11.30 Uhr · „**Bewegung im Einklang**“, **Wolfgangseestraße 32**

Mobil und beweglich bis ins hohe Alter Bewegungskurs

Kosten: € 80,- für 10 Termine

Info und Anmeldung unter Tel: 0664-75117471

Referentin: **Karin Löberbauer MSc**, Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Jeweils **Dienstag, 8. Juli, 12. August, 9. September**
9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Stillgruppe

Willkommen sind Stillkinder von ganz klein bis ganz groß sowie werdende Mamas, die sich auf das Stillen vorbereiten wollen.

Geschützter Rahmen für eure Anliegen, Fragen und Probleme, Erfahrungen, Erkenntnisse und Geschichten rund um das Stillen, aber auch für andere Themen, die euch in der Stillzeit bewegen.

Teilnahmebeitrag: jeweils € 4,-
Bitte um Anmeldung!

Referentin: **Julia Huber-Glantschnig**



© Oksana Kurmina - stock.adobe.com

Jeweils **Dienstag, 8. Juli, 19. August, 2. September**
9.00 bis 10.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Eltern-Kind-Frühstück

Bei einem leckeren Frühstück können Eltern und Kinder neue Kontakte knüpfen und sich austauschen bzw. miteinander spielen.

Für Eltern und Kinder von 0 bis 2 Jahren
Bitte um Anmeldung!

Jeweils **Mittwoch, 9. & 23. Juli, 6. & 20. August, 3. & 17. September**
18.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden.
Native speakers are most welcome.

Referent: **Walter Sam**

HOFER HELFEN HOFERN

Freitag, 11. Juli, 22. August, 12. September

jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

„Hof on stage“ – Belebung der Bühne

Ihr wollt mitmachen und euch ohne Druck in unserem Programm präsentieren?
Dann meldet euch!

Unsere Bühne soll ein geselliger Treffpunkt mit Spaß und Freude am gemeinsamen Gestalten und Tun sein.

Wir laden daher zu unseren „Hof on stage“-Abenden herzlich ein! Egal ob Künstler:in oder Zuschauer:in, hier ist für jeden und jede was dabei!

Das jeweilige Programm könnt ihr ab Anfang Juli auf unserer Homepage unter www.hoferhelfenhofern.at einsehen!

Jeweils Dienstag, 15. Juli, 12. August, 16. September

16.00 bis 17.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Denkcafé



Möchten Sie Ihre geistige Fitness fördern und gleichzeitig in geselliger Runde neue Denkanstöße erhalten? Dann ist unser Denkcafé genau das Richtige für Sie!

In dieser Kursreihe laden wir Sie ein, Ihre grauen Zellen auf kreative und unterhaltsame Weise in Schwung zu bringen. Ob Rätsel, Denksportaufgaben, Diskussionen zu aktuellen Themen oder das Erlernen neuer Denkstrategien – hier ist für jeden etwas dabei!

Referentin: **Mag. Monika Puck**, Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Referentin für Gedächtnistraining, zertifizierte Trainerin des ÖBV-GT

Termine, Info und Anmeldung bitte unter
Tel: 0699-12852085



Freitag, 19. Juli

Abfahrt: 8.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Salzburger Freilichtmuseum

Ausflug für Kinder in und um Salzburg mit dem Hofmobil

Gemeinsam erkunden wir die alten Häuser im Freilichtmuseum, benützen die Museumsbahn für eine Rundtour, suchen uns ein schattiges Plätzchen für unsere Jause und vergnügen uns am Spielplatz.

Ankunft bei Hofer helfen Hofern: 14.00 Uhr

Bitte wetterbedingte Kleidung und Schuhe sowie genügend Jause und Trinkflasche mitgeben!

Eintritt: € 6,-

Bitte um Anmeldung!

für Kinder ab 6 Jahren (max. 6 Kinder, 1 Fahrer, 2 Begleitpersonen)

Freitag, 22. August

Abfahrt: 8.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Spielzeugmuseum Salzburg

Ausflug für Kinder in und um Salzburg mit dem Hofmobil

Wir verbringen einen spannenden Vormittag im Spielzeugmuseum mit seinen verschiedenen Spielwelten. Ankunft bei Hofer helfen Hofern: 12.00 Uhr

Bitte Jause und Trinkflasche mitgeben!

Kosten: € 2,-

für Kinder ab 6 Jahren (max. 6 Kinder, 1 Fahrer, 2 Begleitpersonen)

HO FER HELFEN HOFERN

Freitag, 5. September

Abfahrt: 9.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Märchenerlebnisweg Ebenau

Ausflug für Kinder in und um Salzburg mit dem Hofmobil

Bitte wetterbedingte Kleidung und Schuhe sowie genügend Jause und Trinkflasche mitgeben!

Evtl. Badesachen, falls wir das Kneippbecken benutzen wollen.

Ankunft bei Hofer helfen Hofern: 13.00 Uhr

max. 6 Kinder, 1 Fahrer, 2 Begleitpersonen

Samstag, 20. September

9.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Wünsch-Dir-was-Kaffee

„Schaut's einfach eina!“



© rawpixel.com - stock.adobe.com

Während wir ratschn, tratschn, philosophieren und Kaffeesud lesen, entstehen spannende alte und neue Geschichten und so mancher eingeschlafene Wunsch, den wir dann versuchen zu erfüllen, erwacht. Wir freuen uns über viele bekannte und neue Gesichter...

Referentin: **Christa Wimmer**



Montag, 22. September

10.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Im Internet suchen

Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen!

Das erfolgreiche Projekt „Handy, Laptop & Co.“ des Diakoniewerks veranstaltet in Kooperation mit dem Verein „Hofer helfen Hofern“ einen

Workshop zum Thema „Im Internet suchen“ für Senior:innen.

Gemeinsam erkunden wir die digitale Welt des Internets am Smartphone. Sie wollten schon immer nach Rezepten suchen, Youtube Videos schauen, Musik hören oder nützliche Internetseiten kennenlernen, die den Alltag erleichtern? An diesem Termin steht das Internet im Mittelpunkt. Gemeinsam probieren wir die Internetsuche am Smartphone aus.

Dauer: 1,5 Stunden

Was benötigen Sie? Neugier und Ihr Smartphone

Bitte um Anmeldung bei Tanja Kumm!

Referentin: **Christine Daller, BA**, Freiwilligenkoordinatorin „Handy, Laptop & Co.“ des Diakoniewerks

Veranstaltungen Juli

2. Juli	Fit bis ins hohe Alter
7. Juli	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter
8. Juli	Stillgruppe
8. Juli	Eltern-Kind-Frühstück
9. Juli	English conversation group
11. Juli	„Hof on stage“ – Belebung der Bühne
15. Juli	Denkcafé
19. Juli	Salzburger Freilichtmuseum
23. Juli	English conversation group

Veranstaltungen August

6. August	English conversation group
12. August	Stillgruppe
12. August	Denkcafé
19. August	Eltern-Kind-Frühstück
20. August	English conversation group
22. August	„Hof on stage“ – Belebung der Bühne
22. August	Spielzeugmuseum Salzburg

Veranstaltungen September

2. September	Eltern-Kind-Frühstück
3. September	English conversation group
5. September	Märchenerlebnisweg Ebenau
9. September	Stillgruppe
12. September	„Hof on stage“ – Belebung der Bühne
16. September	Denkcafé
17. September	English conversation group
20. September	Wünsch-Dir-was-Kaffee
22. September	Im Internet suchen



Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung!

Bitte den Passus „Anmeldung unbedingt erforderlich!“ berücksichtigen und die Kosten für die einzelnen Veranstaltungen beachten.

Jede und jeder ist herzlich willkommen!

„Hofer helfen Hofern“ bietet:

- Anlaufstelle für soziale Fragen und Anliegen
- Anlaufstelle für Menschen, die sich gerne freiwillig sozial engagieren möchten
- Hilfsmitteldepot und Verleih von Krankenbetten
- ... vieles mehr

Unterstützt bitte unseren Verein auch mit Spenden und Mitgliedsbeitrag:
€ 20,- im Jahr 2025

Raiffeisenbank Fuschlsee West, Bankstelle Hof bei Salzburg
IBAN AT85 3506 5000 2604 9650
BIC RVSAAT2S065

Unser Hofmobil benötigt ebenfalls finanzielle Unterstützung:
IBAN AT39 3506 5000 2611 8281
BIC RVSAAT2S065

Kontakt:

Sozialbeauftragte **Christa Wimmer**, Obfrau von „Hofer helfen Hofern“
Tel: 0664-5448359, E-Mail: helfen@hoheho.at

Freiwilligenkoordinatorin **Tanja Kumm**, Schriftführerin von „Hofer helfen Hofern“
Tel: 0676-7011766, E-Mail: helfen@hoheho.at

Mehr Infos zum Verein findet ihr auf unserer Webseite:
www.hoferhelfenhofern.at

