



HOFER HELFEN HOFERN

Begegnen in Hof

Oktober bis Dezember 2025



LAND
SALZBURG

HOFER HELFEN HOFERN

Liebe Hoferinnen und Hofer!

Ein kurzer Rückblick:

Unser **10-jähriges Jubiläumsfest** im Juni, welches wir an 2 Abenden im K.U.L.T. feiern durften, war ein besonderes Highlight!

Dabei war es ein großes Anliegen des Vereins, die herausragende und wertvolle Arbeit durch freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sichtbar zu machen.

Kabarettist Ingo Vogl sorgte mit seiner kabarettistischen Hommage an das Ehrenamt für viele Lachmomente, regte aber auch zum Nachdenken an.

Am 2. Abend gab ein Film von Bernhard Riegler über die letzten 10 Jahre des Vereins Ein- und Ausblicke ins Vereinsleben! Ebenso erzählten einige unserer ehrenamtlich tätigen Personen im Interview mit Moderator Daniel Mayrhofer ihre persönlichen Erfahrungen. Bei guter Musik vom BeatSeppsBand Duo, Elisabeth Haas, Tanja Kumm und Regina Blaschek sowie einfühlsamen Geschichten aus der Elfenwelt von Ela von Schloszlöwenstein wurde gefeiert, gegessen und getrunken und auf die nächsten Jahre und Projekte des Vereins in Zusammenarbeit mit der Hofer Bevölkerung angestoßen!

© Xenia Cordin, Hofer helfen Hofern



Ein herzliches Danke an alle Mitwirkenden!

Auch unser Projekt „**Hof on stage**“ ist erfolgreich gestartet.

Im Juli eröffneten die Bühne das BeatSeppsBand Duo Josef Aichriedler und Daniel Mayrhofer sowie Tanja Kumm und Regina Blaschek.

Im August sorgten DJ Direktor & die Lichtprinzessin für Schwung auf der Tanzfläche beim Barfuß Tanz.

Im September hörten wir von Hannah Ehgartner, Hannah Magalie Neuhäuser und Elisabeth Haas einen musikalischen Ohrenschaus.

Ausblick auf Neuigkeiten und Projekte:

Unser „**Gebrauchtwaren Ladl**“ unter der Leitung unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Renate Kronsteiner hat bereits vor einiger Zeit seine Pforten geöffnet und erfreut sich seither großer Beliebtheit.

Öffnungszeiten: jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 8 bis 12 Uhr

Unser Sortiment reicht von Kinder- und Erwachsenenkleidung sowie Schuhe über Dekorationsartikel und Geschirr bis zu Kinderspielzeug, Gesellschaftsspielen u.v.m.



Wir freuen uns sehr über Sachspenden, bitten aber darum, diese aufgrund der begrenzten Lagermöglichkeiten nur in Absprache mit Renate Kronsteiner zu bringen.

Tel: 0650-2072701

Vorankündigung:

Am **21. Februar 2026** wird es den **2. Benefizball** in Kooperation mit dem Arabella Jagdhof und dem Schloss Fuschl geben.

In unserem Büro ist jede und jeder herzlich willkommen! „Schaut´s einfach eina!“ und bereichert unsere Angebotsvielfalt und unser Arbeitsfeld!

Wir freuen uns auf Euch!



Christa Wimmer
Sozialbeauftragte
Obfrau

© Anita Hofmann



Tanja Kumm
Freiwilligenkoordinatorin
Schriftführerin

© Anita Hofmann

HOFER HELFEN HOFERN

Mittwoch, 1. & 15. Oktober, 5. & 19. November, 3. & 17. Dezember

18.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group (adults)

Native speakers are most welcome.

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden.

Referent: **Walter Sam**

Dienstag, 7. & 21. Oktober, 4. & 18. November, 2. & 16. Dezember 2025

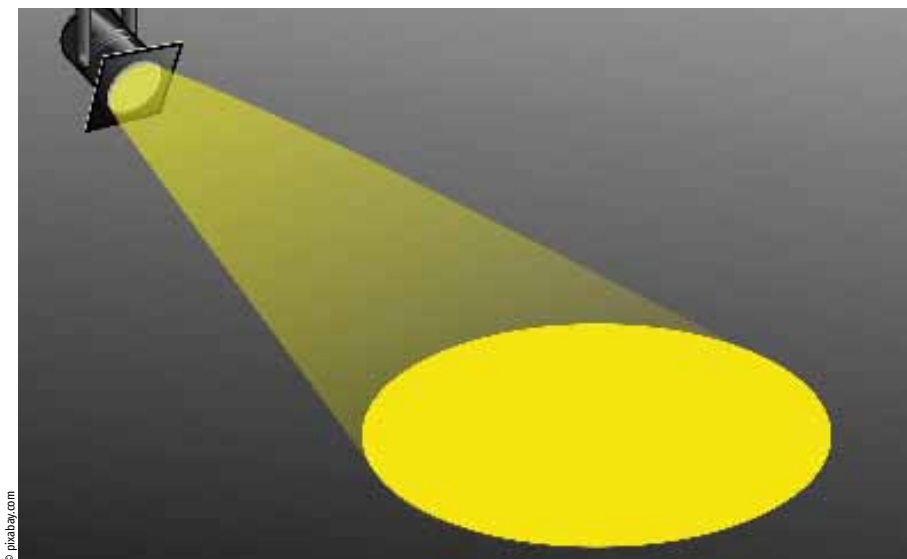
15.30 bis 16.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Spanisch sprechen

In lockerer Atmosphäre wird auf Spanisch geplaudert.

Referentin: **Grisel Lopez**





Freitag, 10. Oktober, 14. November, 19. Dezember
jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

„Hof on stage“ – Belebung der Bühne

Ihr wollt mitmachen und euch ohne Druck in unserem Programm präsentieren?
Dann meldet euch!

Unsere Bühne soll ein geselliger Treffpunkt mit Spaß und Freude am gemeinsamen Gestalten und Tun sein.

Wir laden daher zu unseren „Hof on stage“-Abenden herzlich ein! Egal ob Künstlerin oder Zuschauer, hier ist für jeden und jede was dabei!

Das jeweilige Programm könnt ihr vorab auf unserer Homepage unter www.hoferhelfenhofern.at einsehen!

Programm:

10. Oktober 2025: Ela von Schlosslöwenstein liest zauberhafte Feen- und Elfengeschichten für Groß und Klein

14. November 2025: Meet&Greet mit den Perchten der „Schworzmüh Teifin“ für Familien und alle, die den gruseligen Gesellen eher mit Respekt begegnen

19. Dezember 2025: Kleiner Adventmarkt mit weihnachtlichen Klängen von den Hofsängern

HOFER HELFEN HOFERN

Samstag, 11. Oktober 2025

9.30 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Knete selber machen zum Mitnehmen

Gemeinsam stellen wir bunte Knete her – die Kinder entscheiden über die Farbe und dürfen ihre eigene Portion mit nach Hause nehmen. Nach dem Kneten bleibt noch Zeit zum gemeinsamen Spielen und Ausprobieren.

Bitte eine verschließbare Dose mitnehmen!

Referentin: **Magdalena Wetzelsmaier, BA, BED**, Kindergartenpädagogin und Lehrerin

Für Kinder von 2 bis 10 Jahren.

Bitte um Anmeldung.

Samstag, 11. Oktober 2025

15.00 bis 17.00 Uhr · Treffpunkt beim Parkplatz vom Hofer Strandbad

Biberexkursion

Gemeinsam wandern wir zum Naturschutzgebiet Fuschlsee und erkunden die Lebensweise des Bibers. Wie sieht ein Biberfell aus und welche Besonderheiten hat es? Wie schaffen es Biber, mit den Zähnen Bäume zu fällen? Komm mit uns zur Biberburg und erforsche, wie er lebt und warum er unter Schutz steht! Mit etwas Glück treffen wir vielleicht sogar einen Biber.

Bitte an warme und dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe denken.

Referentin: **Susanne Reichert**, Dipl.Ing. an der Bayrischen Akademie für Naturschutz und Landschaftspflege

Bitte um Anmeldung.

Freitag, 17. Oktober

16.00 bis 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Treffen zum freien Schachspielen

Referent: **Manuel Huber-Glanschnigg**

Bitte um Anmeldung.



Samstag, 18. Oktober, 8. November, 13. Dezember
jeweils 9.30 bis 10.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Vorlesen und Geschichten erleben

Referentin: **Tanja Kumm**

Für Kinder bis 6 Jahren.
Bitte um Anmeldung.

Samstag, 18. Oktober, 8. November, 13. Dezember
10.30 bis 11.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Singen mit Kindern

Wir singen altbekannte und neue Kinderlieder.

Referentin: **Tanja Kumm**

Für Kinder bis 6 Jahren.
Bitte um Anmeldung.

HOFER HELFEN HOFERN

Jeden Montag · Info zum Kursstart bei Referentin.

jeweils 11.00 bis 12.00 Uhr · „Bewegung im Einklang“ Wolfgangseestr. 32

Fit bis ins hohe Alter – Bewegungskurs

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Info und Anmeldung unter Tel: 0664-75117471

Kosten: € 95,- für 10 Termine

Jeden Dienstag

jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Eltern-Kind-Frühstück



© Oksana Kizmina - stock.adobe.com

Bei einem leckeren Frühstück können Eltern und Kinder neue Kontakte knüpfen und sich austauschen bzw. miteinander spielen.

Referentin: **Chantal Bugaric**

Für Eltern und Kinder von 0 bis 2 Jahren.
Bitte um Anmeldung.

Jeden Mittwoch · Info zum Kursstart bei Referentin.

jeweils 10.30 bis 11.30 Uhr · „Bewegung im Einklang“ Wolfgangseestr. 32

Mobil und beweglich bis ins hohe Alter – Bewegungskurs

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Info und Anmeldung unter Tel: 0664-75117471

Kosten: € 95,- für 10 Termine



© Yakobchuk Olena - stock.adobe.com

Montag, 13. Oktober, 10. November, 1. Dezember

jeweils 15.00 bis 16.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Denkcafé

Möchten Sie Ihre geistige Fitness fördern und gleichzeitig in geselliger Runde neue Denkanstöße erhalten? Dann ist unser Denkcafé genau das Richtige für Sie!

In dieser Kursreihe laden wir Sie ein, Ihre grauen Zellen auf kreative und unterhaltsame Weise in Schwung zu bringen. Ob Rätsel, Denksportaufgaben, Diskussionen zu aktuellen Themen oder das Erlernen neuer Denkstrategien – hier ist für jeden und jede etwas dabei!

Referentin: **Mag. Monika Puck**, Klin. u. Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin und Referentin für Gedächtnistraining; zertif. Trainerin des ÖBV-GT

Termine, Info und Anmeldung unter Tel: 0699-12852085

Unterstützung bei den Hausaufgaben und dem Lernstoff für Schulkinder

Termine nach Vereinbarung.

Wenn Sie Lust haben, Schülerinnen und Schülern bei der Erledigung der Hausübung und des anfallenden Lernstoffs zu unterstützen, dann melden Sie sich gerne!

Kontakt: Walter Sam, Tanja Kumm: Tel: 0676-7011766 oder E-Mail: helfen@hoheho.at

Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen!

Sie benötigen Hilfe im Umgang mit Ihrem Smartphone? Dann melden Sie sich für eine kostenlose Unterstützung an!

Das erfolgreiche Projekt „Handy, Laptop und Co“ des Diakoniewerks Salzburg hilft Ihnen in Kooperation mit Hofer helfen Hofern weiter!

Gemeinsam erkunden wir die digitale Welt des Internets am Smartphone. Sie wollten schon immer nach Rezepten suchen, Youtube Videos schauen, Musik hören oder nützliche Internetseiten kennenlernen, die den Alltag erleichtern?

Termine nach Vereinbarung!

Interessierte, die Hilfe bei diesem Projekt anbieten möchten, melden sich bitte bei Christine Daller, Projektleitung Diakoniewerk unter christine.daller@diakoniewerk.at

Veranstaltungen Oktober

Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter - Bewegungskurs
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter, Bewegungskurs
1. Oktober	English conversation group (adults)
7. Oktober	Spanisch sprechen
10. Oktober	„Hof on stage“ – Belebung der Bühne
11. Oktober	Bibereksursion
11. Oktober	Knete selber machen zum Mitnehmen
13. Oktober	Denkcafé
15. Oktober	English conversation group (adults)
17. Oktober	Treffen zum freien Schachspielen
18. Oktober	Vorlesen und Geschichten erleben
18. Oktober	Singen mit Kindern
21. Oktober	Spanisch sprechen

Veranstaltungen November

Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter - Bewegungskurs
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter, Bewegungskurs
4. November	Spanisch sprechen
5. November	English conversation group (adults)
8. November	Vorlesen und Geschichten erleben
8. November	Singen mit Kindern
10. November	Denkcafé
14. November	„Hof on stage“ – Belebung der Bühne
18. November	Spanisch sprechen
19. November	English conversation group (adults)

Veranstaltungen Dezember

Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter - Bewegungskurs
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter, Bewegungskurs
1. Dezember	Denkcafé
2. Dezember	Spanisch sprechen
3. Dezember	English conversation group (adults)
13. Dezember	Vorlesen und Geschichten erleben
13. Dezember	Singen mit Kindern
16. Dezember	Spanisch sprechen
17. Dezember	English conversation group (adults)
19. Dezember	„Hof on stage“ – Belebung der Bühne

Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung!

Bitte den Passus „Anmeldung unbedingt erforderlich!“ berücksichtigen.

Wir freuen uns auch über freiwillige Spenden!

Jede und jeder ist herzlich willkommen!

„Hofer helfen Hofern“ bietet:

- Anlaufstelle für soziale Fragen und Anliegen
- Anlaufstelle für Menschen, die sich gerne freiwillig sozial engagieren möchten
- Veranstaltungen, Workshops, Vorträge
- Hilfsmitteldepot und Verleih von Krankbetten
- ... vieles mehr

Unterstützt bitte unseren Verein auch mit Spenden und Mitgliedsbeitrag:

€ 20,- im Jahr 2025

Raiffeisenbank Fuschlsee West, Bankstelle Hof bei Salzburg

IBAN AT85 3506 5000 2604 9650

BIC RVSAAT2S065

Unser Hofmobil benötigt ebenfalls finanzielle Unterstützung:

IBAN AT39 3506 5000 2611 8281

BIC RVSAAT2S065

Kontakt:

Sozialbeauftragte **Christa Wimmer**, Obfrau von „Hofer helfen Hofern“

Tel: 0664-5448359, E-Mail: helfen@hoheho.at

Freiwilligenkoordinatorin **Tanja Kumm**, Schriftführerin von „Hofer helfen Hofern“

Tel: 0676-7011766, E-Mail: helfen@hoheho.at

Mehr Infos zum Verein findet ihr auf unserer Webseite:

www.hoferhelfenhofer.at

