



## Offene Trauergruppe Flachgau

Der Verlust eines nahestehenden Menschen durch Tod trifft uns bis ins Innerste und bedeutet für nahezu alle Bereiche unseres Lebens Veränderung und die Notwendigkeit von Anpassung und Neuorientierung.

Der Austausch mit anderen Betroffenen kann helfen, sich mit der eigenen Trauer wahrgenommen und verstanden zu fühlen.



Bei unseren Gruppentreffen können Sie im Kreis von anderen Trauernden erzählen, wie es Ihnen geht. Dabei können alle Gedanken, Gefühle, Fragen und Sorgen geäußert werden. Sie sind willkommen unabhängig von Konfession, Nationalität oder davon, wie lange Ihr Verlust zurückliegt.

Gemeinsam wollen wir unseren Blick darauf richten, was uns auf unserem Trauerweg unterstützen kann, wieder zurück ins Leben zu finden.

**Begleitung:** Elfriede Reischl, Einsatzleiterin Hospizteam Flachgau/Neumarkt  
Ursula Lang, ehrenamtliche Hospiz- u. Trauerbegleiterin

**Ort:** Neue Mittelschule Hof, Eingang von Hofer Helfen Hofern  
Postplattenstraße 2, 5322 Hof bei Salzburg

**Termine:** Jeden 2. Donnerstag im Monat:  
12.01.2023, 09.02.2023, 09.03.2023, 13.04.2023, 11.05.2023,  
15.06. (wegen Feiertag verschoben auf 3. Donnerstag)

**Zeit:** 18:30 bis 20:00 Uhr

Dieses Angebot ist **kostenlos!**

**Nähere Information:** Elfriede Reischl, Tel.: 0676 / 83749 - 301

