

Montag, 26.09.2022 10:00 Uhr

RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

In der USK HOF Anlage!

RÜCKENFIT - Funktionelles Training

mit Sportwissenschaftlerin **Karin Löberbauer**

Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.

Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.

Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen, die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.

Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.

Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.

Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.



Montag, 26. September 2022, um 10:30 Uhr (Gesamtdauer:60 Minuten)



Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



Montag, 26.09.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINDEENTWICKLUNG
Salzburg

Flohmarktware 2022

[Es wird immer wieder Flohmarktware bei Hofer helfen Hofern angeboten.](#)

[Detailinfos erfahren Sie bei Christa Wimmer](#)

[Tel.: +43 664 544 83 59](#)

Das war das Ferienprogramm 2022

Montag 11.07.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINDEENTWICKLUNG
Salzburg

Mittwoch, 13.07.2022 08:30 Uhr

Fabeln Hund mit dem HoheHo-Team

Auf den HUND gekommen

Alexa mit **Newton** und Andrea mit **Paule**

Begegnung

Achtsamkeit, Respekt, Zurück-Haltung,

Beobachtung

eigene innere und äußere Haltung, Signale vom Hund erkennen und lernen

Berührung neutral, abwartend, zurückhaltend, „beschnüffeln“ lassen

sowie in weiterer Folge sich darauf einlassen, genießen, aufmerksam bleiben, im Kontakt bleiben,

Beziehung

aufbauen, wertfrei, zulassen, ehrlich, Herzöffnung, Spüren eigener Gefühle

Begleitung

aufmerksam, im Kontakt bleiben, Erinnerung an Signale

Lernen Kommandos, Tricks, Spiel, Freude, Bewegung, Gemeinsam-Zeit



Mittwoch, 13., 20., 27. Juli 2022, ab 08:30



**Bitte um Anmeldung:
0664 5448359**

Wir freuen uns auf EUCH!



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Gesunde GEMEINDE

GESUNDE GEMEINDE

AVOS



Donnerstag, 14.07.2022 09:00 Uhr

Aquarellmalerei mit Regina Svihla

AQUARELLMALEREI

mit **Regina Svihla**



Wir malen mit Aquarell- und Acrylfarben auf Karton
in **kleinen Formaten!** (Material ist vorhanden)

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig.
bringe viel Spaß und Kreativität mit.

Donnerstag, 14. Juli 2022, ab 09 Uhr bis 13 Uhr



Bitte um Anmeldung:

0664 5448359



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk



Freitag, 15.07.2022 08:00 Uhr

Ofenbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



Samstag, 16.07.2022 08:00 Uhr

Ofenbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer



Samstag, 16.07.2022 09:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Samstag, 16.07.2022 10:00 Uhr

Die längste Leinwand wird in Hof durch Ferienkinder mit Marianne Litschauer gestaltet.



Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig.

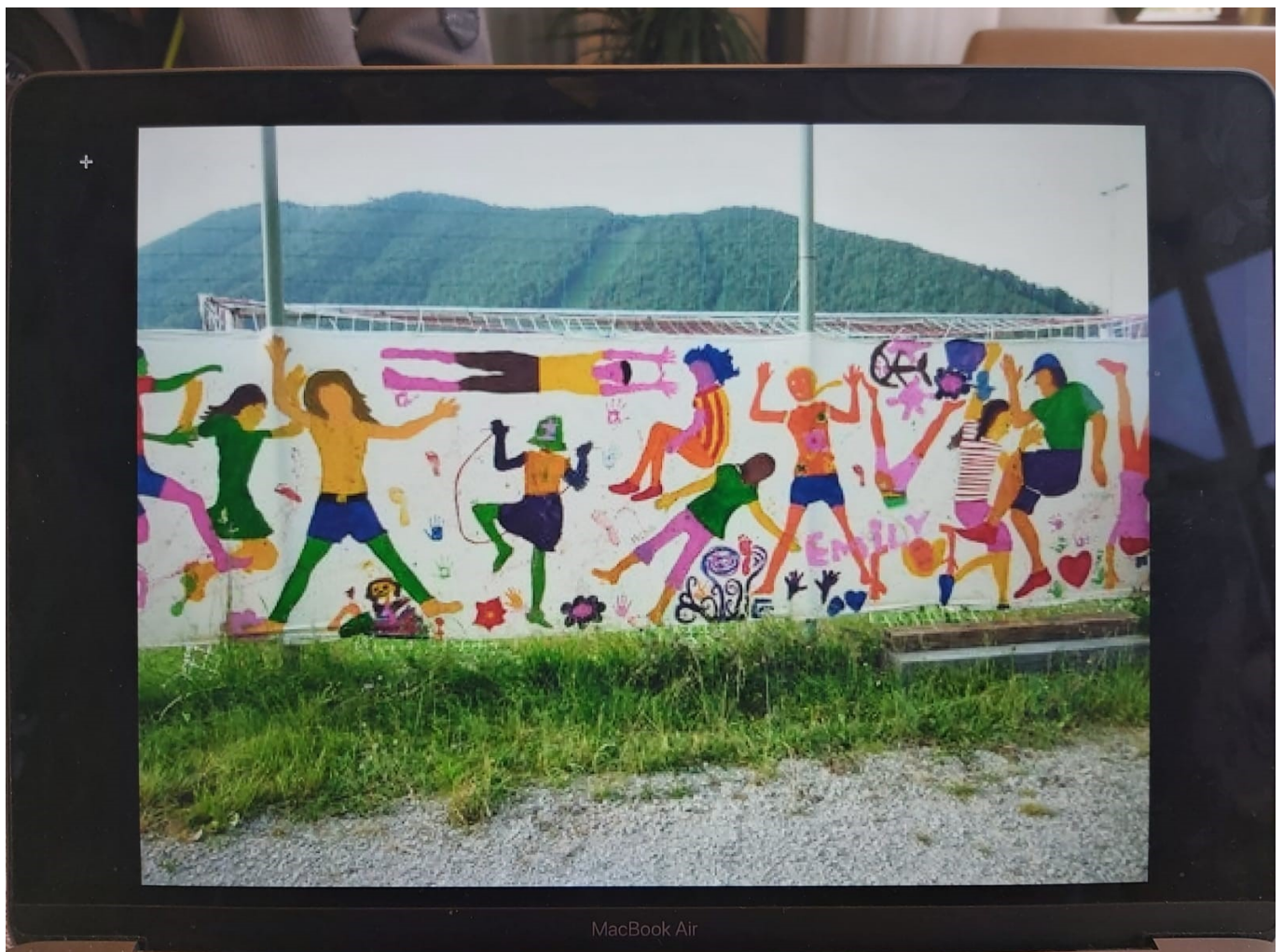
**Verewige dich auf einer großen Leinwand und
bringe viel Spaß und Kreativität mit.**

Wir malen mit Acrylfarben !

Samstag, 16. Juli 2022, ab 10 Uhr bis 17 Uhr

Bitte um Anmeldung:

0664 5448359



Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINSCHAFTS
Salzburg

Dienstag, 19.07.2022 10:00 Uhr

Leseratten mit Tanja Kumm



Für alle **LESERATTEN**

und diejenigen, die es noch werden wollen

**mit Tanja Kumm Lernberaterin für Praktische Pädagogik
und Evolutionspädagogin**

Lesevormittag für Kinder im Volksschulalter mit Spiel, Spaß und Bewegung!

Es warten Bewegungsspiele um das Gehirn auf das Lesen vorzubereiten,

Lesespiele, eine Krimiralley und spannende Geschichten auf euch!

Ich freue mich auf einen lustigen und bewegten Vormittag!

Dienstag, 23. August 2022, 10:00 Uhr



**Bitte um Anmeldung:
0664 5448359**



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Gesunde GEMEINDE

GESUNDE
GEMEINDE



salzburger
bildungswerk



Mittwoch, 20.07.2022 08:30 Uhr

Fabeln Hund mit dem HoheHo-Team

Auf den HUND gekommen

Alexa mit Newton und Andrea mit Paule

Begegnung

Achtsamkeit, Respekt, Zurück-Haltung,

Beobachtung

eigene innere und äußere Haltung, Signale vom Hund erkennen und lernen

Berührung neutral, abwartend, zurückhaltend, „beschnüffeln“ lassen

sowie in weiterer Folge sich darauf einlassen, genießen, aufmerksam bleiben, im Kontakt bleiben,

Beziehung

aufbauen, wertfrei, zulassen, ehrlich, Herzöffnung, Spüren eigener Gefühle

Begleitung

aufmerksam, im Kontakt bleiben, Erinnerung an Signale

Lernen Kommandos, Tricks, Spiel, Freude, Bewegung, Gemeinsam-Zeit



Mittwoch, 13., 20., 27. Juli 2022, ab 08:30



**Bitte um Anmeldung:
0664 5448359**

Wir freuen uns auf EUCH!



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Gesunde GEMEINDE

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk



Landeszentrum
Salzburg

Mittwoch, 20.07.2022 09:00 Uhr

Erste Hilfe für die Seele AVOS

Mittwoch, 20.07.2022 10:00 Uhr

English morning mit Walter Sam

Samstag, 23.07.2022 08:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Samstag, 23.07.2022 10:00 Uhr

Wurde soeben ABGESAGT bzw. verschoben.

Märchenerzähler mit Chris Ploier



Komm mit in die Zeit,
in der das Wünschen noch geholfen hat
Alte Märchen

Sie wohnen in unserem Herzen und ziehen mit uns durch das Leben.



**Willkommen sind KLEIN und GROSS
beim Märchenerzähler Chris Ploier**

**Alte Märchen sind voller Geheimnisse,
leiser Wünsche und altvertrauter Düfte.**



Um 10:00 Uhr

Bitte um Anmeldung:
0664 5448359



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Montag, 25.07.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag 25.07.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINDEENTWICKLUNG
Salzburg

Dienstag, 26.07.2022 09:00 Uhr

Stillberatung mit Julia Huber-Glantschnig

Mittwoch, 27.07.2022 08:30 Uhr

Auf den Hund gekommen mit Alexandra Raninger

Auf den HUND gekommen

Alexa mit **Newton** und Andrea mit **Paule**

Begegnung

Achtsamkeit, Respekt, Zurück-Haltung,

Beobachtung

eigene innere und äußere Haltung, Signale vom Hund erkennen und lernen

Berührung neutral, abwartend, zurückhaltend, „beschnüffeln“ lassen

sowie in weiterer Folge sich darauf einlassen, genießen, aufmerksam bleiben, im Kontakt bleiben,

Beziehung

aufbauen, wertfrei, zulassen, ehrlich, Herzöffnung, Spüren eigener Gefühle

Begleitung

aufmerksam, im Kontakt bleiben, Erinnerung an Signale

Lernen Kommandos, Tricks, Spiel, Freude, Bewegung, Gemeinsam-Zeit



Mittwoch, 13., 20., 27. Juli 2022, ab 08:30



**Bitte um Anmeldung:
0664 5448359**

Wir freuen uns auf EUCH!



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Gesunde GEMEINDE

GESUNDE GEMEINDE

AVOS



Samstag, 30.07.2022 08:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Samstag, 30.07.2022 10:00 Uhr

Nur bei SCHÖNWETTER!

**Die längste Leinwand wird in Hof durch Ferienkinder mit
Marianne Litschauer gestaltet.**



Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig.

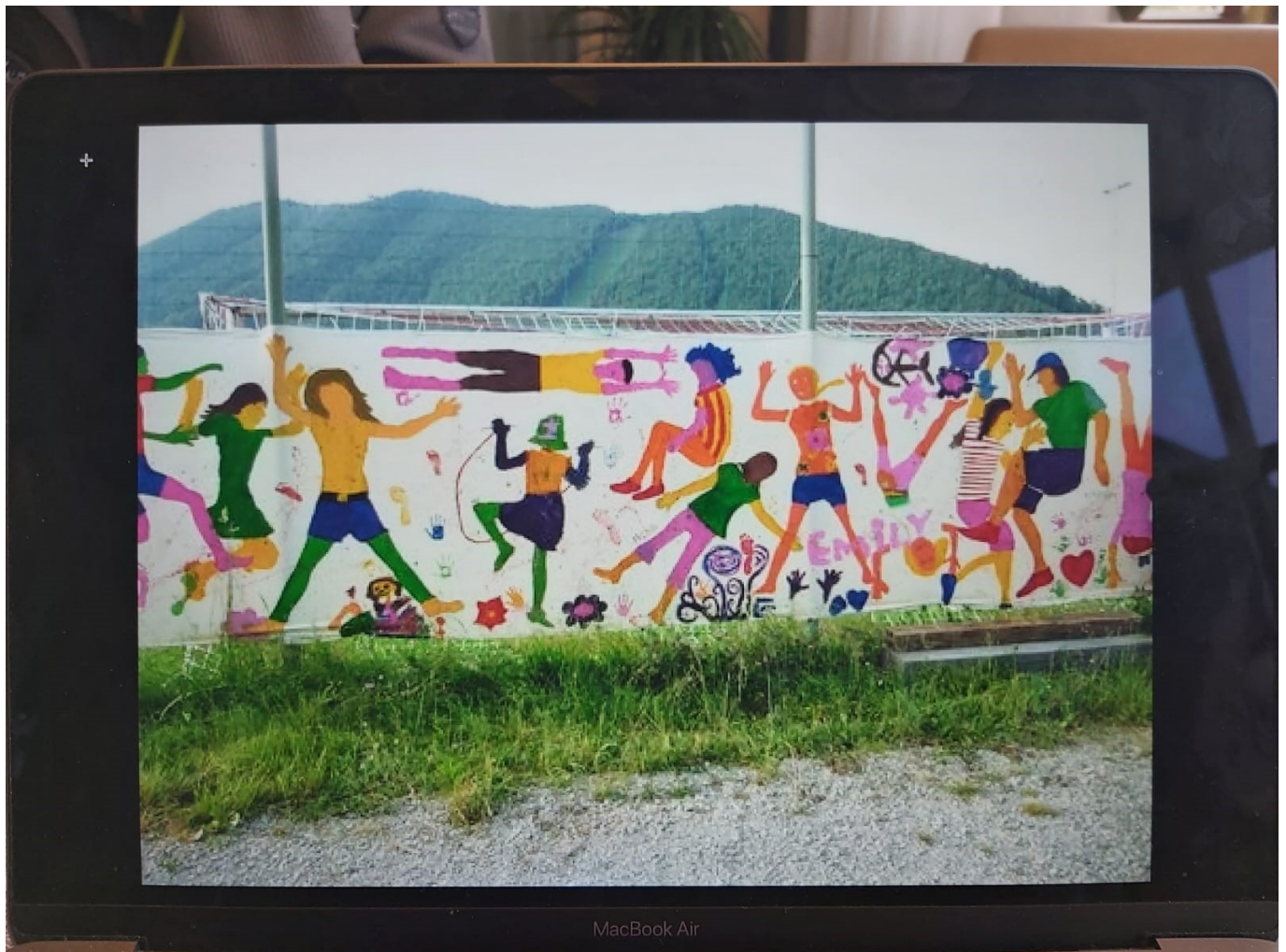
**Verewige dich auf einer großen Leinwand und
bringe viel Spaß und Kreativität mit.**

Wir malen mit Acrylfarben !

Samstag, 30. Juli 2022, ab 10 Uhr

Bitte um Anmeldung:

0664 5448359



Montag, 01.08.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag 01.08.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk



Mittwoch, 03.08.2022 10:00 Uhr

English morning mit Walter Sam

Donnerstag, 04.08.2022 08:00 Uhr

Kioskbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer

Freitag, 05.08.2022 08:00 Uhr

Kioskbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer

Samstag, 06.08.2022 08:00 Uhr

Kioskbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer

Samstag, 06.08.2022 08:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Singen und Tanzen

Singen und Tanzen

SINGEN UND TANZEN

mit **Danielle Ragtschaa**

Wir singen Englische Lieder und tanzen
Dazu ! „Head Shoulders Knees Toes“ -



Bringe viel Spaß und Musikinstrumente mit. Wir bringen die Texte und Melodien.

Samstag, 06. August 2022, ab 09 Uhr bis 13 Uhr



Bitte um Anmeldung:

0664 5448359



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Samstag, 06.08.2022 10:00 Uhr

Märchenerzähler mit Chris Ploier



Komm mit in die Zeit,
in der das Wünschen noch geholfen hat
Alte Märchen

Sie wohnen in unserem Herzen und ziehen mit uns durch das Leben.



**Willkommen sind KLEIN und GROSS
beim Märchenerzähler Chris Ploier**

**Alte Märchen sind voller Geheimnisse,
leiser Wünsche und altvertrauter Düfte.**



Um 10:00 Uhr

Bitte um Anmeldung:
0664 5448359



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Gesunde GEMEINDE

GESUNDE GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINSCHAFTSCHAFT
Salzburg

Samstag, 06.08.2022 11:30 Uhr

Hof Rocks mit Manuel

[Stonehiding - App - Hide and Track Painted Stones](#)



HOF ROCKS

mit Manuel

Manuel malt mit euch mit Acrylfarben auf Steine (Material ist vorhanden)!

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig. Bringe viel Spaß und Kreativität mit. Die Steine können dann mit nachhause genommen oder mittels App aus-gewildert werden. Über die App kann man die Steine verfolgen.

Samstag, 06. August 2022, 11:30 – 14:30 Uhr, ORT:



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



Bunter Trend erobert Salzburg

Was hinter den bemalten Steinen am Wegestrand steckt



VERÖFFENTLICHT AM 06. AUGUST 2022 10:45:11

Freuen, grinsen, posieren und wieder verschwinden: Mit den „Salzburg rocks“ hat uns ein neuer Trend aus den USA erreicht. Seine wackelige Herkunft, verbunden mit Sprüchen, Versen und ein bisschen oder am Wegestrand deponiert. Sie sollten diese Botschaften ein bisschen von Gestein weichen. Entdecke sie: Wie haben jene Salzburger ausfindig gemacht, die den Trend zu uns geführt hat.

„Salzburg rocks“: Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG24

HOF ROCKS/ Steine bemalen

1. Steine sammeln. Am besten flache, dünne Steine



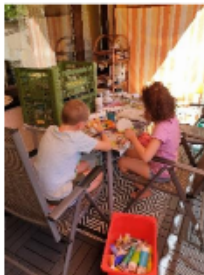
2. Steine waschen mit einer Nagelbürste, gut trocknen



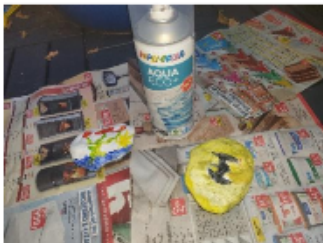
3. Steine grundieren, mit Acryl weiß oder schwarz, gut trocknen



4. Steine bemalen mit verschiedene Techniken (Acryl, Wachsfarben, Fingerfarben, Nagellack,), gut trocknen



5. Farbe fixieren mit einem Klarlack auf Wasserbasis, gut trocknen



6. Stein auswildern
Code
Stonehiding.com
und/oder FB Hof Rocks



Montag, 08.08.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag 08.08.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINDEENTWICKLUNG
Salzburg

Dienstag, 09.08.2022 09:00 Uhr

Stillberatung mit Julia Huber-Glantschnig

**STILLGRUPPE
HOF BEI SALZBURG**

**Dienstag, 09. August 2022
09:00 – 11:00 Uhr**

Julia Huber-Glantschnig/ Gudrun Münzner

 **0660/ 7311360**

@ Ill.salzburg@gmx.at

 **LaLecheLiga Stillberatung Salzburg**

 **huberglantschnig.wordpress.com**



ORT:

Postplattenstrasse 2




**LA LECHE LIGA
Salzburg**

**STILLGRUPPE
HOF BEI SALZBURG**

**Dienstag, 09. August 2022
09:00 – 11:00 Uhr**

Julia Huber-Glantschnig/ Gudrun Münzner

 **0660/ 7311360**

@ ill.salzburg@gmx.at

 **LaLecheLiga Stillberatung Salzburg**

 **huberglantschnig.wordpress.com**



ORT:

Postplattenstrasse 2



**LA LECHE LIGA
Salzburg**



LA LECHE LIGA

Stillberatung Österreich



LA LECHE LIGA – STILLGRUPPE HOF BEI SALZBURG

1x im Monat am Dienstag
09:00 – 11:00 Uhr

WO:



Postplattenstrasse 2,5322 Hof bei Salzburg

9. August; 13. September; 11. Oktober;
8. November; 13. Dezember 2022

Anmeldung bitte bei:
Julia Huber-Glantschnig
0660/ 7311360 (per sms oder WhatsApp)
lll.salzburg@gmx.at



Unkostenbeitrag:
Für Mitglieder: Mitgliedsbeitrag im Jahr EUR 25;
Für Nicht-Mitglieder: EUR 4,00



Kontakt und Anmeldung:



Julia Huber-Glantschnig

☎ 0660/ 7311360 (WhatsApp,SMS)
@lll.salzburg@gmx.at
f LaLecheLiga Stillberatung Salzburg
🏠 huberglantschnig.wordpress.com



**LA LECHE LIGA – STILLGRUPPE
HOF BEI SALZBURG**

**1x im Monat am Dienstag
09:00 – 11:00 Uhr**

WO:



Postplattenstrasse 2, 5322 Hof bei Salzburg

**9. August; 13. September; 11. Oktober;
8. November; 13. Dezember 2022**



Samstag, 13.08.2022 09:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Montag, 15.08.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag 15.08.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE



salzburger
bildungswerk



Dienstag, 16.08.2022 09:00 Uhr

Erste Hilfe für die Seele AVOS

Mittwoch, 17.08.2022 10:00 Uhr

English morning mit Walter Sam

Samstag, 20.08.2022 09:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

**Samstag, 20.08.2022 WEGEN SCHLECHTEM WETTER
VERSCHOBEN!09.00 Uhr Hirn und (Lach-) Muskeln verbinden
und aktivieren**

WEGEN SCHLECHTEM WETTER VERSCHOBEN!

**Koordinationstraining und Beweglichkeitsspiele mit Musik Englisch
üben, ungezwungen und nebenbei mit Craig Potter**

Movement Games with Craig

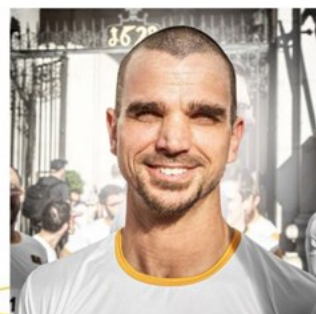
Fun for all ages

Hirn und (Lach-)Muskeln verbinden und aktivieren

Gleichgewicht, Koordination & Beweglichkeit
spielerisch verbessern

Hüpfen, Hangeln, Balancieren, Jonglieren,
und mehr...

Englisch üben, ungezwungen und nebenbei



Samstag, 20.08.2022 11:30 Uhr

Hof Rocks mit Manuel

[Stonehiding - App - Hide and Track Painted Stones](#)

[Hof Rocks | Facebook](#)

["Salzburg rocks": Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG24](#)



HOF ROCKS

mit Manuel

Manuel malt mit euch mit Acrylfarben auf Steine (Material ist vorhanden)!

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig. Bringe viel Spaß und Kreativität mit. Die Steine können dann mit nachhause genommen oder mittels App aus-gewildert werden. Über die App kann man die Steine verfolgen.

Samstag, 06. August 2022, 11:30 – 14:30 Uhr, ORT:



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



Bunter Trend erobert Salzburg

Was hinter den bemalten Steinen am Wegestrand steckt



© Bild: von der Salzburger Zeitung, gemalt von einem Schüler der Salzburger Kunstschule

Freuen, grinsen, posieren und wieder verschwinden: Mit den „Salzburg rocks“ hat uns ein neuer Trend aus den USA erreicht. Seine wackelige Herkunft, verbunden mit Sprüchen, Versen und ein bisschen oder am Wegestrand deponiert. Sie sollten diese Brocken als Lächeln im Gesicht wahren. Einmal so viel haben jene Salzburgerinnen ausfindig gemacht, die den Trend zu uns geholt hat.

„Salzburg rocks“: Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG 24



HOF ROCKS/ Steine bemalen

1. Steine sammeln. Am besten flache, dünne Steine



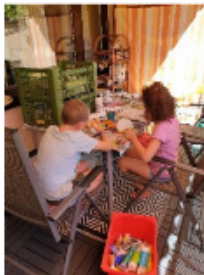
2. Steine waschen mit einer Nagelbürste, gut trocknen



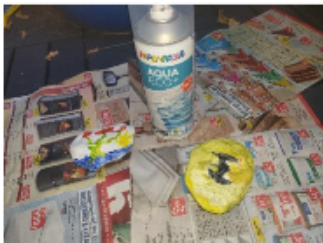
3. Steine grundieren, mit Acryl weiß oder schwarz, gut trocknen



4. Steine bemalen mit verschiedene Techniken (Acryl, Wachsfarben, Fingerfarben, Nagellack,), gut trocknen



5. Farbe fixieren mit einem Klarlack auf Wasserbasis, gut trocknen



6. Stein auswildern
Code
Stonehiding.com
und/oder FB Hof Rocks



Montag, 22.08.2022 08:00 Uhr

Besichtigung der Feuerwehr mit Nicole Heitzer



salzburger
bildungswerk
hof bei salzburg

HOFER KINDERFERIENPROGRAMM

Besichtigung der Feuerwehr

Montag

22. August · 8.00 bis 14.00 Uhr

Hof bei Salzburg · Hofer helfen Hofern (Sportmittelschule)



salzburgerbildungswerk.at | 2022

HOFER KINDERFERIENPROGRAMM

Besichtigung der Feuerwehr

Das Salzburger Bildungswerk (Nicole Heitzer) und das Katholische Bildungswerk (Birgit Höpflinger & Katharina Stöllinger) mit den beiden Helferinnen Gerlinde Harda und Daniela Sindinger veranstalten wieder einen lustigen Ferientag für die Hofer Kinder.

Treffpunkt ist um 8.00 Uhr in den Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“ (Sportmittelschule). Da starten wir gemütlich mit einem Frühstück.

Danach besuchen wir die Freiwillige Feuerwehr Hof. Die Kameraden von der Feuerwehr haben ein nettes Programm für euch vorbereitet. Ihr dürft die Zeugstätte und die Fahrzeuge besichtigen und ihr erfährt viel Wissenswertes über die Feuerwehr. Ein Highlight wird sicher sein, wenn es dann heißt „Wasser marsch“ und ihr mit dem Schlauch selber spritzen dürft (bitte Reservekleidung mitnehmen).

Nach dem Mittagessen spielen wir noch gemeinsam lustige Spiele und wir hören ein Kamishibai-Theater.

Kosten: € 4,- (inkl. Jause und Mittagessen)

Anmeldung bei Mag. (FH) Nicole Heitzer, Tel: 0676-86860235 (auch per WhatsApp)

Zielgruppe: alle Hofer Kinder von 6 bis 14 Jahre

Abholung (von den Erziehungsberechtigten): in den Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“



Mag. (FH)
Nicole Heitzer
Salzburger Bildungswerk Hof
© SBW

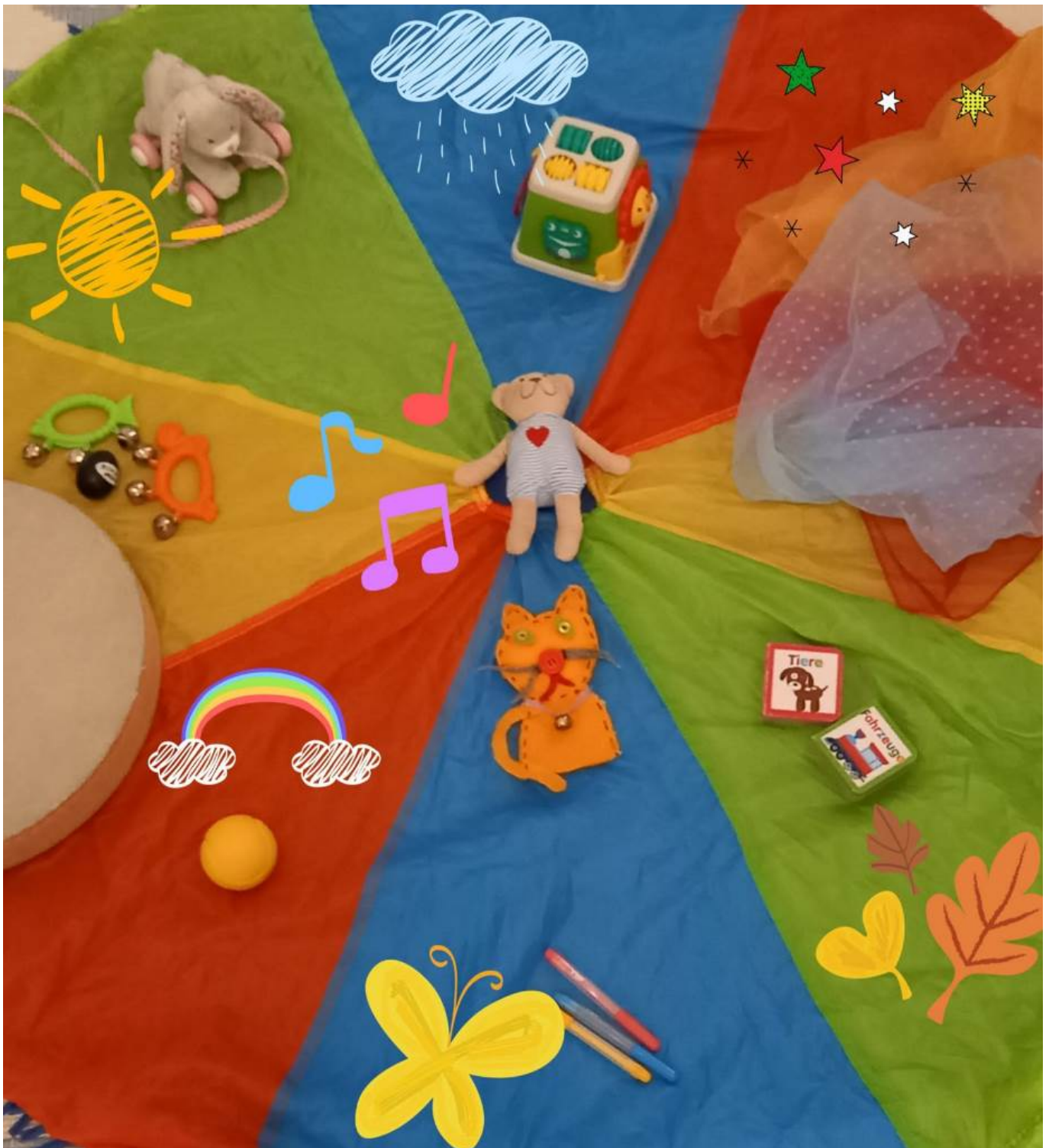


**Birgit Höpflinger und
Katharina Stöllinger**
Katholisches Bildungswerk Hof
© Gemeinde Hof



Montag, 22.08.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag, 22.08.2022 10:30 Uhr

RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

In der USK HOF Anlage!

RÜCKENFIT – Funktionelles Training

mit Sportwissenschaftlerin **Karin Löberbauer**

Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.

Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.

Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen, die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.

Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.

Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.

Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.



Montag, 22. August 2022, um 10:30 Uhr (Gesamtdauer:60 Minuten)

Wo: **USK HOF**

Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



Montag, 22.08.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINDEENTWICKLUNG
Salzburg

Dienstag, 23.08.2022 10:00 Uhr für Volksschüler

Leseratten mit Tanja Kumm für Volksschüler



Für alle **LESERATTEN**

und diejenigen, die es noch werden wollen

**mit Tanja Kumm Lernberaterin für Praktische Pädagogik
und Evolutionspädagogin**

Lesevormittag für Kinder im Volksschulalter mit Spiel, Spaß und Bewegung!

Es warten Bewegungsspiele um das Gehirn auf das Lesen vorzubereiten,

Lesespiele, eine Krimirallye und spannende Geschichten auf euch!

Ich freue mich auf einen lustigen und bewegten Vormittag!



Dienstag, 23. August 2022, 10:00 Uhr



**Bitte um Anmeldung:
0664 5448359**



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Gesunde GEMEINDE

GESUNDE
GEMEINDE



salzburger
bildungswerk



Mittwoch, 24.08.2022 09:00 Uhr

Fabeln mit dem HoheHo Team

Mittwoch, 24.08.2022 10:00 Uhr

Die Moral von der Gechicht ?

Lausbubengeschichten für Groß und Klein mit Christa Wimmer

aus **Band I und Band II** von **Wilhelm Busch**

„Die Moral von der Gechicht‘ ?“

„Was beliebt ist auch erlaubt !“



Max und Moritz machten beide, als sie lebten keine Freude:
Bildlich siehst du jetzt die Possen, die in Wirklichkeit verdrossen.
Mit behaglichem Gekicher, weil du selbst vor ihnen sicher.
Aber das bedenke stets: „Wie man's treibt, mein Kind, so geht's.“



Mittwoch, 24. August 2022, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Sonntag, 28.08.2022 !!!ABGESAGT!!! 09:00 Uhr

!!!ABGESAGT!!!

Bauernherbstfest mit dem HoheHo Team

Montag, 29.08.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag, 29.08.2022 10:00 Uhr

Koordinationstraining mit Karin Löberbauer

Montag, 29.08.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



**Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“**



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINSCHAFTLICHE
Entwicklung
Salzburg

Mittwoch, 31.08.2022 10:00 Uhr

English morning mit Walter Sam

Samstag, 03.09.2022 09:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Montag, 05.09.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag, 05.09.2022 10:00 Uhr

RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

In der USK HOF Anlage!

RÜCKENFIT – Funktionelles Training

mit Sportwissenschaftlerin **Karin Löberbauer**

Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.

Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.

Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen, die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.

Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.

Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.

Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.



Montag, 05. September 2022, um 10:30 Uhr (Gesamtdauer:60 Minuten)



Bitte um Anmeldung: **0664 544 8359**



**Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**



Montag, 05.09.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk



Mittwoch, 07.09.2022 10:00 Uhr

English morning mit Walter Sam

Samstag, 10.09.2022 09:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Montag, 12.09.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag, 12.09.2022 10:00 Uhr

RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

In der USK HOF Anlage!

RÜCKENFIT – Funktionelles Training

mit Sportwissenschaftlerin **Karin Löberbauer**

Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.

Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.

Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen, die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.

Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.

Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.

Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.



Montag, 12. September 2022, um 10:30 Uhr (Gesamtdauer: 60 Minuten)



Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



Montag, 12.09.2022 14:00 Uhr

„GESTALTUNGSWOCHE“ auf der „TRIBÜNE“

*„Also lautet ein Beschluss, (Wilhelm Busch)
dass der Mensch was lernen muss“*



Einladung zur

„GESTALTUNGSWOCHE“



„TRIBÜNE“

Am Montag, 12. September 2022, 14:00 Uhr

mit **Bernhard Lugner**

Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS



Gesunde GEMEINDE

salzburger
bildungswerk

GEMEINDEENTWICKLUNG
Salzburg

Montag, 12.09.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE

AVOS

salzburger
bildungswerk

GEMEINDEENTWICKLUNG
Salzburg

Dienstag, 13.09.2022 09:00 Uhr

Stillberatung mit Julia Huber-Glantschnig

Samstag, 17.09.2022 09:00 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR-EHRENAMTSTAG

Samstag, 17.09.2022 ab 09:00 Uhr

Veranstaltungsmix am Samstag 17. September 2022



HOF ROCKS

mit Manuel

Manuel malt mit euch mit Acrylfarben auf Steine (Material ist vorhanden – falls man mehr als 1-2 Steine bemalen möchte, bitte flache, runde Steine mitbringen)!

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig. Bringe viel Spaß und Kreativität mit. Die Steine können dann mit nachhause genommen oder mittels App oder FB ausgewildert werden. Über die App oder FB kann man die Steine verfolgen.

Bunter Trend erobert Salzburg

Was hinter den bemalten Steinen am Wegestrand steckt



Die Steine hat die Bildungsgemeinde gemeinsam mit einem lokalen „Kunstgarten“ gesammelt.
Freuen, grinsen, posen und wieder ausschören: Mit dem „Salzburg rocks“ hat uns ein neuer Trend aus den USA erreicht. Steine werden bemalt, versiert, mit Sprüchen versehen und an Plätzen oder am Wegestrand deposited. Die ersten Hofs-Besucher sind dabei mit dem besten Geschenk (Stein) zu den Hofs gekommen, die den Trend so weit gebracht hat.

Samstag, 17. September 2022, ab 10:00 Uhr, ORT:

Anmeldung bitte unter 0664/ 5448359



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



„Salzburg rocks“: Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG24



Movement Games with Craig

Fun for all ages

Hirn und (Lach-)Muskeln verbinden und aktivieren

Gleichgewicht, Koordination & Beweglichkeit spielerisch verbessern

Hüpfen, Hängeln, Balancieren, Jonglieren, und mehr...

Englisch üben, ungenutzt und nebenbei

Samstag, 17. September 2022

10:00 bis 16:00 Uhr



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650





Montag, 19.09.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team



Montag, 19.09.2022 10:00 Uhr

RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

In der USK HOF Anlage!

RÜCKENFIT – Funktionelles Training

mit Sportwissenschaftlerin **Karin Löberbauer**

Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.

Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.

Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen, die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.

Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.

Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.

Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.



Montag, 19. September 2022, um 10:30 Uhr (Gesamtdauer: 60 Minuten)



Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN!
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650



Montag, 19.09.2022 14:00 Uhr

Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

Zwoa linke Händ ?

Des güt net ! Trau Dich !



„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN
STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN
SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN
LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr



Schau vorbei im
„Wünsch Dir was Kaffee“



Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GESUNDE
GEMEINDE



salzburger
bildungswerk



Mittwoch, 21.09.2022 10:00 Uhr

English morning mit Walter Sam

Samstag, 24.09.2022 09:00 Uhr

Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

Montag, 26.09.2022 09:00 Uhr

Hofolinos mit dem HoheHo-Team

