## Montag, 26.09.2022 10:00 Uhr

### RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

### In der USK HOF Anlage!




---

## Montag, 26.09.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

**Schau vorbei im**

**„Wünsch Dir was Kaffee“**



Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

---

---

## Flohmarktware 2022

**Es wird immer wieder Flohmarktware bei Hofer helfen Hofern angeboten.**

**Detailinfos erfahren Sie bei Christa Wimmer**

**Tel.: +43 664 544 83 59**

---

---

## Das war das Ferienprogramm 2022

## Montag 11.07.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„*JUNG* und *ALT*“ lernen „*MITEINANDER – VONEINANDER*“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„*Wünsch Dir was Kaffee*“**






**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

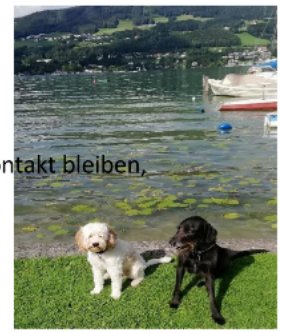
## Mittwoch, 13.07.2022 08:30 Uhr

### Fabeln Hund mit dem HoheHo-Team

# Auf den HUND gekommen

Alexa mit **Newton und Andrea mit Paule**

**Begegnung**
Achtsamkeit, Respekt, Zurück-Haltung,
**Beobachtung**
eigene innere und äußere Haltung, Signale vom Hund erkennen und lernen
**Berührung neutral, abwartend, zurückhaltend, „beschnüffeln" lassen**
sowie in weiterer Folge sich darauf einlassen, genießen, aufmerksam bleiben, im Kontakt bleiben,
**Beziehung**
aufbauen, wertfrei, zulassen, ehrlich, Herzöffnung, Spüren eigener Gefühle
**Begleitung**
aufmerksam, im Kontakt bleiben, Erinnerung an Signale
**Lernen** Kommandos, Tricks, Spiel, Freude, Bewegung, Gemeinsam-Zeit



**Mittwoch, 13., 20., 27. Juli 2022, ab 08:30**

HOFER helfen HOFERN

**Bitte um Anmeldung:**
**0664 5448359**

***Wir freuen uns auf EUCH!***




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

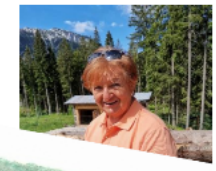
GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Donnerstag, 14.07.2022 09:00 Uhr

### Aquarellmalerei mit Regina Svihla

# AQUARELLMALEREI



mit **Regina Svihla**




Wir malen mit Aquarell- und Acrylfarben auf Karton
in **kleinen Formaten**! (Material ist vorhanden)

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig.
bringe viel Spaß und Kreativität mit.

**Donnerstag, 14. Juli 2022, ab 09 Uhr bis 13 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Bitte um Anmeldung:**
**0664 5448359**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Freitag, 15.07.2022 08:00 Uhr

### Ofenbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer




---

## Samstag, 16.07.2022 08:00 Uhr

## Ofenbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer



---

## Samstag, 16.07.2022 09:00 Uhr

**Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team**

---

## Samstag, 16.07.2022 10:00 Uhr

**Die längste Leinwand wird in Hof durch Ferienkinder mit Marianne Litschauer gestaltet.**



**Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig.**

**Verewige dich auf einer großen Leinwand und**

**bringe viel Spaß und Kreativität mit.**

**Wir malen mit Acrylfarben !**

**Samstag, 16. Juli 2022, ab 10 Uhr bis 17 Uhr**

**Bitte um Anmeldung:**

**0664 5448359**



## Montag, 18.07.2022 09:00 Uhr

### Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag 18.07.2022 14:00 Uhr

**Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team**




---

## Dienstag,19.07.2022 10:00 Uhr

### Leseratten mit Tanja Kumm



Für alle **LESERATTEN**

und diejenigen, die es noch werden wollen



**mit Tanja Kumm Lernberaterin für Praktische Pädagogik und Evolutionspädagogin**

Lesevormittag für Kinder im Volksschulalter mit Spiel, Spaß und Bewegung!
Es warten Bewegungsspiele um das Gehirn auf das Lesen vorzubereiten, Lesespiele, eine Krimiralley und spannende Geschichten auf euch!
**Ich freue mich auf einen lustigen und bewegten Vormittag!**

**Dienstag, 23. August 2022, 10:00 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Bitte um Anmeldung:**
**0664 5448359**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

# Mittwoch, 20.07.2022 08:30 Uhr

## Fabeln Hund mit dem HoheHo-Team




---

## Mittwoch, 20.07.2022 09:00 Uhr

### Erste Hilfe für die Seele AVOS

---

## Mittwoch, 20.07.2022 10:00 Uhr

### English morning mit Walter Sam

## Samstag, 23.07.2022 08:00 Uhr

### Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

---

## Samstag, 23.07.2022 10:00 Uhr

## Wurde soeben ABGESAGT bzw. verschoben.

### Märchenerzähler mit Chris Ploier



Komm mit in die Zeit,
in der das Wünschen noch geholfen hat

# Alte Märchen

**Sie wohnen in unserem Herzen und ziehen mit uns durch das Leben.**



**Willkommen sind KLEIN und GROSS**
**beim Märchenerzähler Chris Ploier**

**Alte Märchen sind voller Geheimnisse,**
**leiser Wünsche und altvertrauter Düfte.**



Um 10:00 Uhr

Bitte um Anmeldung:
0664 5448359

HOFER helfen HOFERN




Für unsere Produkte und Veranstaltungen
bitten wir um SPENDEN !
IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Montag, 25.07.2022 09:00 Uhr

## Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag 25.07.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„Wünsch Dir was Kaffee“**






**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Dienstag, 26.07.2022 09:00 Uhr

### Stillberatung mit Julia Huber-Glantschnig

---

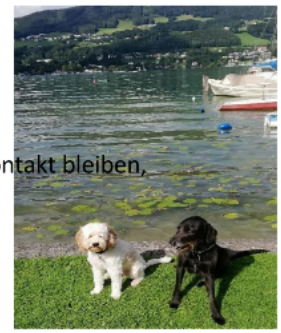
## Mittwoch, 27.07.2022 08:30 Uhr

### Auf den Hund gekommen mit Alexandra Raninger

# Auf den HUND gekommen

Alexa mit **Newton und Andrea mit Paule**

**Begegnung**
Achtsamkeit, Respekt, Zurück-Haltung,
**Beobachtung**
eigene innere und äußere Haltung, Signale vom Hund erkennen und lernen
**Berührung neutral, abwartend, zurückhaltend, „beschnüffeln" lassen**
sowie in weiterer Folge sich darauf einlassen, genießen, aufmerksam bleiben, im Kontakt bleiben,
**Beziehung**
aufbauen, wertfrei, zulassen, ehrlich, Herzöffnung, Spüren eigener Gefühle
**Begleitung**
aufmerksam, im Kontakt bleiben, Erinnerung an Signale
**Lernen** Kommandos, Tricks, Spiel, Freude, Bewegung, Gemeinsam-Zeit



**Mittwoch, 13., 20., 27. Juli 2022, ab 08:30**

HOFER helfen HOFERN

**Bitte um Anmeldung:**
**0664 5448359**

***Wir freuen uns auf EUCH!***




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Samstag, 30.07.2022 08:00 Uhr

### Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

---

## Samstag, 30.07.2022 10:00 Uhr

### Nur bei SCHÖNWETTER!
### Die längste Leinwand wird in Hof durch Ferienkinder mit Marianne Litschauer gestaltet.



**Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig.**

**Verewige dich auf einer großen Leinwand und**

**bringe viel Spaß und Kreativität mit.**

**Wir malen mit Acrylfarben !**

**Samstag, 30. Juli 2022, ab 10 Uhr**

**Bitte um Anmeldung:**

**0664 5448359**



## Montag, 01.08.2022 09:00 Uhr

### Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag 01.08.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team




---

## Mittwoch, 03.08.2022 10:00 Uhr

### English morning mit Walter Sam

---

## Donnerstag, 04.08.2022 08:00 Uhr

### Kioskbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer

---

---

## Freitag, 05.08.2022 08:00 Uhr

### Kioskbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer

---

## Samstag, 06.08.2022 08:00 Uhr

### Kioskbau mit Clemens Bauder und Felix Ganzer

---

## Samstag, 06.08.2022 08:00 Uhr

### Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

---

## Singen und Tanzen

Singen und Tanzen




---

# Samstag, 06.08.2022 10:00 Uhr

## Märchenerzähler mit Chris Ploier



Komm mit in die Zeit,
in der das Wünschen noch geholfen hat

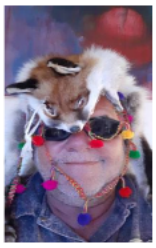
# Alte Märchen

**Sie wohnen in unserem Herzen und ziehen mit uns durch das Leben.**



**Willkommen sind KLEIN und GROSS**
**beim Märchenerzähler Chris Ploier**

**Alte Märchen sind voller Geheimnisse,**
**leiser Wünsche und altvertrauter Düfte.**



**Um 10:00 Uhr**

**Bitte um Anmeldung:**
**0664 5448359**

HOFER helfen HOFERN




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen**
**bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

# Samstag, 06.08.2022 11:30 Uhr

## Hof Rocks mit Manuel

Stonehiding - App - Hide and Track Painted Stones

[Hof Rocks | Facebook]

["Salzburg rocks": Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG24]



# HOF ROCKS

**mit Manuel**



**Bunter Trend erobert Salzburg**

Was hinter den bemalten Steinen am Wegesrand steckt

Manuel malt mit euch mit Acrylfarben auf Steine (Material ist vorhanden)!

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig. Bringe viel Spaß und Kreativität mit. Die Steine können dann mit nachhause genommen oder mittels App ausgewildert werden. Über die App kann man die Steine verfolgen.

**Samstag, 06. August 2022, 11:30 – 14:30 Uhr, ORT:**

HOFER helfen HOFERN




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE

GESUNDE GEMEINDE AVOS

salzburger bildungswerk

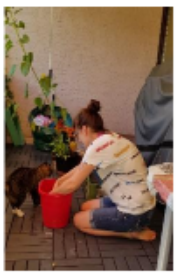
Salzburg

## HOF ROCKS/ Steine bemalen

**1. Steine sammeln. Am besten flache, dünne Steine**



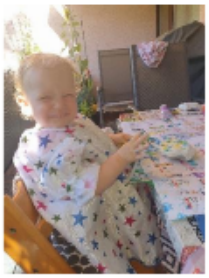

**2. Steine waschen mit einer Nagelbürste, gut trocknen**




**3. Steine grundieren, mit Acryl weiß oder schwarz, gut trocknen**



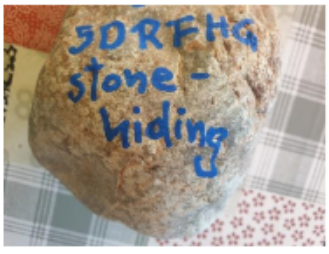

**4. Steine bemalen mit verschiedene Techniken (Acryl, Wachsfarben, Fingerfarben, Nagellack, ....), gut trocknen**


**5. Farbe fixieren mit einem Klarlack auf Wasserbasis, gut trocknen**



**6. Stein auswildern**
**Code**
**Stonehiding.com**
**und/oder FB Hof Rocks**




---

# Montag, 08.08.2022 09:00 Uhr

## Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag 08.08.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„*JUNG* und *ALT*“ lernen „*MITEINANDER – VONEINANDER*“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„*Wünsch Dir was Kaffee*“**






**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Dienstag, 09.08.2022 09:00 Uhr

### Stillberatung mit Julia Huber-Glantschnig

# STILLGRUPPE
# HOF BEI SALZBURG

**Dienstag, 09. August 2022**
**09:00 – 11:00 Uhr**

**Julia Huber-Glantschnig/ Gudrun Münzner**
☎ **0660/ 7311360**
**@ lll.salzburg@gmx.at**
**LaLecheLiga Stillberatung Salzburg**
**huberglantschnig.wordpress.com**

**ORT:**

**Postplattenstrasse 2**

LA LECHE LIGA
Salzburg

# STILLGRUPPE
# HOF BEI SALZBURG

**Dienstag, 09. August 2022**
**09:00 – 11:00 Uhr**

**Julia Huber-Glantschnig/ Gudrun Münzner**
☎ **0660/ 7311360**
**@ lll.salzburg@gmx.at**
**LaLecheLiga Stillberatung Salzburg**
**huberglantschnig.wordpress.com**

**ORT:** HOFER helfen HOFERN

**Postplattenstrasse 2**

LA LECHE LIGA
Salzburg

LA LECHE LIGA
Stillberatung Österreich







## LA LECHE LIGA – STILLGRUPPE HOF BEI SALZBURG

**1x im Monat am Dienstag**
**09:00 – 11:00 Uhr** **WO:**

HOFER helfen HOFERN

Postplattenstrasse 2,5322 Hof bei Salzburg

**9. August; 13. September; 11. Oktober;**
**8. November; 13. Dezember 2022**

**Anmeldung bitte bei:**
**Julia Huber-Glantschnig**
**0660/ 7311360 (per sms oder WhatsApp)**
**lll.salzburg@gmx.at**



Unkostenbeitrag:
Für Mitglieder: Mitgliedsbeitrag im Jahr EUR 25;
Für Nicht-Mitglieder: EUR 4,00






LA LECHE LIGA
Stillberatung Österreich

**Kontakt und Anmeldung:**




**Julia Huber-Glantschnig**

☏ 0660/ 7311360 (WhatsApp,SMS)
@ lll.salzburg@gmx.at
LaLecheLiga Stillberatung Salzburg
huberglantschnig.wordpress.com



**LA LECHE LIGA – STILLGRUPPE HOF BEI SALZBURG**

**1x im Monat am Dienstag**
**09:00 – 11:00 Uhr**

**WO:**

HOFER helfen HOFERN

Postplattenstrasse 2, 5322 Hof bei Salzburg

**9. August; 13. September; 11. Oktober; 8. November; 13. Dezember 2022**









## Samstag, 13.08.2022 09:00 Uhr

### Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

---

## Montag, 15.08.2022 09:00 Uhr

### Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag 15.08.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„Wünsch Dir was Kaffee“**






**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Dienstag, 16.08.2022 09:00 Uhr

### Erste Hilfe für die Seele AVOS

---

## Mittwoch, 17.08.2022 10:00 Uhr

### English morning mit Walter Sam

---

## Samstag, 20.08.2022 09:00 Uhr

### Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

---

# Samstag, 20.08.2022 WEGEN SCHLECHTEM WETTER VERSCHOBEN!09.00 Uhr Hirn und (Lach-) Muskeln verbinden und aktivieren

# WEGEN SCHLECHTEM WETTER VERSCHOBEN!

## Koordinationstraining und Beweglichkeitsspiele mit Musik Englisch üben, ungezwungen und nebenbei mit Craig Potter




---

# Samstag, 20.08.2022 11:30 Uhr

## Hof Rocks mit Manuel

Stonehiding - App - Hide and Track Painted Stones

Hof Rocks | Facebook

"Salzburg rocks": Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG24



# HOF ROCKS

**mit Manuel**



**Bunter Trend erobert Salzburg**

**Was hinter den bemalten Steinen am Wegesrand steckt**

Finden, grinsen, posten und wieder auswildern: Mit den „Salzburg rocks" hat uns ein neuer Trend aus den USA erreicht. Steine werden bemalt, verziert, mit Sprüchen versehen und an Plätzen oder am Wegesrand deponiert. Sie sollen ihren Entdeckern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Einfach so. Wir haben jene Salzburgerin ausfindig gemacht, die den Trend zu uns geholt hat.

"Salzburg rocks": Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG24

Manuel malt mit euch mit Acrylfarben auf Steine (Material ist vorhanden)!

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig. Bringe viel Spaß und Kreativität mit. Die Steine können dann mit nachhause genommen oder mittels App ausgewildert werden. Über die App kann man die Steine verfolgen.

**Samstag, 06. August 2022, 11:30 – 14:30 Uhr, ORT:**

HOFER helfen HOFERN




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

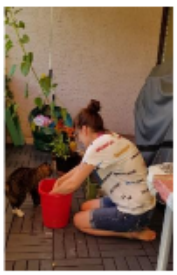
GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

## HOF ROCKS/ Steine bemalen

**1. Steine sammeln. Am besten flache, dünne Steine**



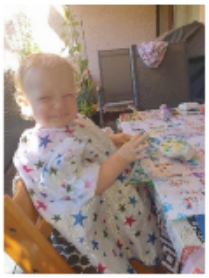

**2. Steine waschen mit einer Nagelbürste, gut trocknen**




**3. Steine grundieren, mit Acryl weiß oder schwarz, gut trocknen**



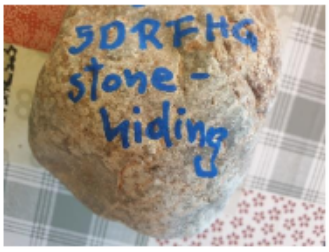

**4. Steine bemalen mit verschiedene Techniken (Acryl, Wachsfarben, Fingerfarben, Nagellack, ....), gut trocknen**


**5. Farbe fixieren mit einem Klarlack auf Wasserbasis, gut trocknen**



**6. Stein auswildern**
**Code**
**Stonehiding.com**
**und/oder FB Hof Rocks**




---

# Montag, 22.08.2022 08:00 Uhr

**Besichtigung der Feuerwehr mit Nicole Heitzer**




salzburger bildungswerk hof bei salzburg

HOFER KINDERFERIENPROGRAMM

# Besichtigung der Feuerwehr

**Montag**
**22. August** · 8.00 bis 14.00 Uhr
**Hof bei Salzburg** · Hofer helfen Hofern (Sportmittelschule)

HOFER helfen HOFERN

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK Hof bei Salzburg

salzburgerbildungswerk.at | 2022

HOFER KINDERFERIENPROGRAMM

# Besichtigung der Feuerwehr

Das Salzburger Bildungswerk (Nicole Heitzer) und das Katholische Bildungswerk (Birgit Höpflinger & Katharina Stöllinger) mit den beiden Helferinnen Gerlinde Harda und Daniela Sindinger veranstalten wieder einen lustigen Ferientag für die Hofer Kinder.

**Treffpunkt** ist um 8.00 Uhr in den Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“ (Sportmittelschule). Da starten wir gemütlich mit einem Frühstück.

Danach besuchen wir die Freiwillige Feuerwehr Hof. Die Kameraden von der Feuerwehr haben ein nettes Programm für euch vorbereitet. Ihr dürft die Zeugstätte und die Fahrzeuge besichtigen und ihr erfährt viel Wissenswertes über die Feuerwehr. Ein Highlight wird sicher sein, wenn es dann heißt „Wasser marsch“ und ihr mit dem Schlauch selber spritzen dürft (bitte Reservekleidung mitnehmen).

Nach dem Mittagessen spielen wir noch gemeinsam lustige Spiele und wir hören ein Kamishibai-Theater.

**Kosten:** € 4,- (inkl. Jause und Mittagessen)
**Anmeldung** bei Mag. (FH) Nicole Heitzer, Tel: 0676-86860235 (auch per WhatsApp)
**Zielgruppe:** alle Hofer Kinder von 6 bis 14 Jahre
**Abholung** (von den Erziehungsberechtigten): in den Räumlichkeiten von „Hofer helfen Hofern“



Mag. (FH)
**Nicole Heitzer**
Salzburger Bildungswerk Hof
© SBW





**Birgit Höpflinger** und
**Katharina Stöllinger**
Katholisches Bildungswerk Hof
© Gemeinde Hof




---

**Montag, 22.08.2022 09:00 Uhr**

## Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag, 22.08.2022 10:30 Uhr

### RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

### In der USK HOF Anlage!

# RÜCKENFIT - Funktionelles Training

mit Sportwissenschafterin **Karin Löberbauer**



**Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.**
**Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und**
**bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.**
**Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen,**
**die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.**
**Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.**

**Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.**

**Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.**

**Montag, 22. August 2022, um 10:30 Uhr** (Gesamtdauer:60 Minuten) **Wo: USK HOF**

**Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

---

# Montag, 22.08.2022 14:00 Uhr

## Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„*JUNG* und *ALT*“ lernen „*MITEINANDER – VONEINANDER*“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„*Wünsch Dir was Kaffee*“**






**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Dienstag, 23.08.2022 10:00 Uhr für Volksschüler

### Leseratten mit Tanja Kumm für Volksschüler



Für alle **LESERATTEN**

und diejenigen, die es noch werden wollen



**mit Tanja Kumm Lernberaterin für Praktische Pädagogik und Evolutionspädagogin**

Lesevormittag für Kinder im Volksschulalter mit Spiel, Spaß und Bewegung!
Es warten Bewegungsspiele um das Gehirn auf das Lesen vorzubereiten, Lesespiele, eine Krimiralley und spannende Geschichten auf euch!
**Ich freue mich auf einen lustigen und bewegten Vormittag!**

**Dienstag, 23. August 2022, 10:00 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Bitte um Anmeldung:**
**0664 5448359**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

# Mittwoch, 24.08.2022 09:00 Uhr

**Fabeln mit dem HoheHo Team**

---

## Mittwoch, 24.08.2022 10:00 Uhr

### Die Moral von der Geschicht ?




## Sonntag, 28.08.2022 !!!ABGESAGT!!! 09:00 Uhr

## !!!ABGESAGT!!!

### Bauernherbstfest mit dem HoheHo Team

---

## Montag, 29.08.2022 09:00 Uhr

## Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

# Montag, 29.08.2022 10:00 Uhr

## Koordinationstraining mit Karin Löberbauer

---

## Montag, 29.08.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team




---

## Mittwoch, 31.08.2022 10:00 Uhr

### English morning mit Walter Sam

---

## Samstag, 03.09.2022 09:00 Uhr

### Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team

---

## Montag, 05.09.2022 09:00 Uhr

### Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag, 05.09.2022 10:00 Uhr

### RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

**In der USK HOF Anlage!**

# RÜCKENFIT - Funktionelles Training

mit Sportwissenschafterin **Karin Löberbauer**



**Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.**
**Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und**
**bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.**
**Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen,**
**die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.**
**Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.**
**Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.**
**Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.**

**Montag, 05. September 2022, um 10:30 Uhr** (Gesamtdauer:60 Minuten) **Wo:** USK HOF

**Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

---

# Montag, 05.09.2022 14:00 Uhr

## Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„Wünsch Dir was Kaffee“**



Danke!

**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS

salzburger bildungswerk

Gemeindeentwicklung Salzburg

---

## Mittwoch, 07.09.2022 10:00 Uhr

**English morning mit Walter Sam**

---

## Samstag, 10.09.2022 09:00 Uhr

**Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team**

---

## Montag, 12.09.2022 09:00 Uhr

**Hofolinos mit dem HoheHo-Team**




---

## Montag, 12.09.2022 10:00 Uhr

### RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

### In der USK HOF Anlage!

# RÜCKENFIT - Funktionelles Training

mit Sportwissenschafterin **Karin Löberbauer**



**Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.**
**Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und**
**bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.**
**Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen,**
**die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.**
**Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.**
**Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.**
**Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.**

**Montag, 12. September 2022, um 10:30 Uhr** (Gesamtdauer:60 Minuten) **Wo:** USK HOF

**Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE
GESUNDE GEMEINDE AVOS
SPORT union SALZBURG
salzburger bildungswerk
Salzburg

---

## Montag, 12.09.2022 14:00 Uhr

## *„GESTALTUNGSWOCHE“* auf der *„TRIBÜNE“*




---

## Montag, 12.09.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„Wünsch Dir was Kaffee“**






**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Dienstag, 13.09.2022 09:00 Uhr

### Stillberatung mit Julia Huber-Glantschnig

---

## Samstag, 17.09.2022 09:00 Uhr

### TAG DER OFFENEN TÜR-EHRENAMTSTAG

---

## Samstag, 17.09.2022 ab 09:00 Uhr

### Veranstaltungsmix am Samstag 17. September 2022



# HOF ROCKS

**mit Manuel**




Manuel malt mit euch mit Acrylfarben auf Steine (Material ist vorhanden – falls man mehr als 1-2 Steine bemalen möchte, bitte flache, runde Steine mitbringen)!

Hast du Lust am Malen, dann bist du hier genau richtig. Bringe viel Spaß und Kreativität mit. Die Steine können dann mit nachhause genommen oder mittels App oder FB ausgewildert werden. Über die App oder FB kann man die Steine verfolgen.

**Samstag, 17. September 2022, ab 10:00 Uhr, ORT:**
**Anmeldung bitte unter 0664/ 5448359**

HOFER helfen HOFERN

"Salzburg rocks": Trend aus den USA erobert Salzburg - SALZBURG24




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GesundeGEMEINDE · GESUNDE GEMEINDE AVOS · salzburger bildungswerk · Gemeindeentwicklung Salzburg

# Movement Games with Craig

**Fun for all ages**

Hirn und (Lach-)Muskeln verbinden und aktivieren

Gleichgewicht, Koordination & Beweglichkeit spielerisch verbessern

Hüpfen, Hängeln, Balancieren, Jonglieren, und mehr…

Englisch üben, ungezwungen und nebenbei






**Samstag, 17. September 2022**
**10:00 bis 16:00 Uhr**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

USK HOF · hofer THEATER SPIELER · GesundeGEMEINDE · GESUNDE GEMEINDE AVOS · salzburger bildungswerk · Gemeindeentwicklung Salzburg · SPORT union SALZBURG




**Montag, 19.09.2022 09:00 Uhr**

## Hofolinos mit dem HoheHo-Team




---

## Montag, 19.09.2022 10:00 Uhr

### RÜCKENFIT - Funktionelles Training mit Karin Löberbauer

### In der USK HOF Anlage!

# RÜCKENFIT - Funktionelles Training

mit Sportwissenschafterin **Karin Löberbauer**



**Jede Übungseinheit beginnt umfangreichen Mobilisationsübungen.**
**Das macht dich geschmeidiger, löst Verspannungen und**
**bereitet dich optimal auf die Kräftigungsübungen vor.**
**Im zweiten Teil der Trainingseinheit, stehen funktionelle Übungen,**
**die vor allem mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden.**
**Damit kräftigst du deinen gesamten Körper.**

**Es werden Übungen angeboten, die individuell an dein aktuelles Leistungsniveau angepasst werden.**

**Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich deine Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.**

**Montag, 19. September 2022, um 10:30 Uhr** (Gesamtdauer:60 Minuten) **Wo:** USK HOF

**Bitte um Anmeldung: 0664 544 8359**




**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

---

## Montag, 19.09.2022 14:00 Uhr

### Wünsch dir was Kaffee mit dem HoheHo Team

# Zwoa linke Händ ?

## Des güt net ! Trau Dich !



**„JUNG und ALT“ lernen „MITEINANDER – VONEINANDER“**

BASTELN HÄMMERN RATSCHN SCHNEIDEN KLEBEN STRICKEN STICKEN SÄGEN WEINEN SCHRAUBEN SINGEN BACKEN LESEN SCHIMPFEN KOCHEN RECHNEN ZEICHNEN MALEN TANZEN KNETEN LÖTEN DICHTEN FEILEN LACHEN NÄHEN HÜPFEN PUTZEN UND VIELES MEHR

**Jeden Montag, 14 Uhr bis 16 Uhr**

HOFER helfen HOFERN

**Schau vorbei im**

**„Wünsch Dir was Kaffee“**



Danke!

**Für unsere Produkte und Veranstaltungen bitten wir um SPENDEN !**
**IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650**

GESUNDE GEMEINDE AVOS salzburger bildungswerk Salzburg

---

## Mittwoch, 21.09.2022 10:00 Uhr

**English morning mit Walter Sam**

---

## Samstag, 24.09.2022 09:00 Uhr

**Kredenziabrunch mit dem HoheHo-Team**

---

## Montag, 26.09.2022 09:00 Uhr

**Hofolinos mit dem HoheHo-Team**


Tiere
Fahrzeuge