

# Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion Hof

Soziale Impulse für die Region

## ANKER sein HALT geben



### Workshopreihe für pflegende Angehörige

Ein Wegbegleiter zum Mutmachen mit Maria Wimmer und DGKP Albert Gruber



Foto: Vlada Karpovich auf Pixels

**Mittwoch, 15. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof**

**WIE MAN SICH BETTET, SO LIEGT MAN** Albert Gruber, Maria Wimmer  
Die richtige Position hochbetagter, in ihrer Bewegung eingeschränkter Menschen, dient als vorbeugende Maßnahme. Spezielle Lagerungen fördern das Einschlafen, unterstützen die Atmung, erleichtern die Herzätigkeit und wirken beruhigend.

**Mittwoch, 22. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof**

**HEBEN UND TRAGEN, OHNE SICH ZU PLAGEN** Albert Gruber, Maria Wimmer  
Die Pflege von Angehörigen ist häufig mit körperlichen Belastungen verbunden und bei ungünstiger Arbeitshaltung wird die Wirbelsäule oft sehr belastet. Was kann man tun, um nicht nur optimal zu pflegen sondern auch den eigenen Rücken dabei zu schonen?

**Mittwoch, 29. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof**

**VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN** Albert Gruber, Maria Wimmer  
Keine Prophylaxe ist wichtiger als die andere, denn zwischen ihnen bestehen viele Zusammenhänge. Der Kern der Prophylaxen ist die Bewegung. Durch sie beginnt der Patient, wieder Kontakt zur Umwelt aufzunehmen, bewusst zu atmen, zu essen, zu denken, usw.

**Donnerstag, 7. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof**

**GEH DEM KEIM NICHT AUF DEN LEIM** Albert Gruber, Martina Voith  
Wenn man weiß, welche Faktoren eine Besiedelung mit Krankheitserregern begünstigen und wie die Erreger übertragen werden, kann man Infektionen durch gezielte Hygiene-Maßnahmen vermeiden.

**Mittwoch, 13. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof**

**WASSER IST ZUM WASCHEN DA** Albert Gruber, Maria Wimmer  
Die körperliche Hygiene dient dazu, Krankheiten vorzubeugen und das Wohlbefinden der PatientInnen zu steigern. Sich selbst nicht ausreichend waschen zu können und von anderen Menschen bei der Körperpflege abhängig zu sein, kann das Selbstwertgefühl beeinträchtigen und ein Gefühl der Hilflosigkeit auslösen. Daher gilt immer: Unterstützung so viel wie nötig und so wenig wie möglich.

**Mittwoch, 20. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof**

**DAS AUGE ISST MIT** Albert Gruber, Maria Wimmer  
Essen ist viel mehr als nur Nahrungsaufnahme. Essen kann speziell bei älteren, demenziell erkrankten Menschen für Geborgenheit sorgen, vertraute Geschmäcker stärken Erinnerungen an alte Zeiten und geben ein Stück Heimat.

**Mittwoch, 27. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof**

**WER PFLEGT, MUSS SICH PFLEGEN** Albert Gruber  
Die Pflege und Betreuung von Angehörigen braucht viel Energie. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich davor schützen, selbst auszubrennen und wieder Balance finden.

**DIE VORTRAGENDEN:** DGKP Albert Gruber - akadem. Lehrer für Gesundheitsberufe  
Martina Voith - Hygienefachkraft SALK  
Maria Wimmer - Leitung Tagesseniorenzentrum Hof

#### Anmeldung:

Hofer helfen Hofern  
Frau Christa Wimmer

Tel.: +43 664 544 83 59  
Mail: [helfen@hof.at](mailto:helfen@hof.at)

#### Veranstaltungsort:

USK Hof  
Sportplatzstraße 15  
5322 Hof bei Salzburg

**Alle Workshops sind auch einzeln buchbar!**

Die Vortragsreihe wird von der LEADER Region FUMO in Kooperation mit dem Verein Hofer helfen Hofern und dem Salzburger Bildungswerk organisiert. Infos über alle Veranstaltungen im Rahmen des LEADER Projektes FUMO Sozial.Impulse finden Sie unter [www.regionfumo.at](http://www.regionfumo.at)  
facebook: LEADER Region FUMO

**Alle Veranstaltungen sind dank LEADER Förderung kostenlos! Anmeldung erforderlich.**

**Bei Bedarf kann eine Betreuung der zu pflegenden Angehörigen organisiert werden.**

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



# **Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion Hof - Vortrag zum Download PDF**

[Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion USKHOF Herbst2021.pdf \(820,9 KiB\)](#)

---

## **Demenz Fuschlseeregion Faistenau**

Soziale Impulse für die Region  
**ANKER sein  
HALT geben**



**Fachvorträge zum  
Thema Alzheimer/Demenz**  
für Betroffene und Interessierte



**Donnerstag, 30. September 2021 | 19.30 Uhr |**

Multifunktionsraum der Feuerwehr Faistenau

**DEMENZ -**

**... und was Sie schon immer darüber wissen wollten**

**Vortrag für alle Interessierten**

Ein bisschen vergesslich oder doch dement? Wo liegt der Unterschied?

Demenz und Vererbung, was ist dran? Kann ich denn vorbeugen?

Ist eine Demenz behandelbar?

Wie kann Kommunikation möglichst lange gelingen?

Wo kann ich Unterstützung bekommen?

**Vortragende:** Mag. (FH) Karoline Radauer, Trainerin EduKation Demenz

**Die Teilnahme ist dank LEADER Förderung kostenlos!**

**Donnerstag, 21. Oktober 2021 | 19.30 Uhr |**

Multifunktionsraum der Feuerwehr Faistenau

**DEMENZ ... und Wege, wie Sie damit umgehen können**

**Vortrag für alle Interessierten, insbesondere begleitende und pflegende**

**Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung**

Was erleben Menschen mit einer Demenzerkrankung?

Wieso erscheint mir mein Angehöriger mit Demenz plötzlich so fremd?

Warum kommt das Gesagte beim Gegenüber nicht mehr an?

Wie kann einfühlsame Kommunikation im Alltag gelingen?

Wo kann ich Unterstützung bekommen?

Gemeinsam werden auf diese und mitgebrachte Fragen Antworten

gefunden.

**Vortragende:** Mag. (FH) Karoline Radauer, Trainerin EduKation Demenz

**Die Teilnahme ist dank LEADER Förderung kostenlos!**

**Anmeldung:**

FUMO Sozial.Impulse

Frau Barbara Brawisch-Ebner

Tel.: 0664/5408900

Mail: barbara.brawisch@gmx.at

**Veranstaltungsort:**

Multifunktionsraum Feuerwehr

Faistenau

Dorfstraße 36

5324 Faistenau

**Die Vorträge sind auch einzeln buchbar!**

Die Workshopreihe wird von der LEADER Region FUMO in Kooperation mit der Caritas Salzburg organisiert. Infos über alle Veranstaltungen im Rahmen des LEADER Projektes „Anker sein, Halt geben“ finden Sie unter [www.regionfumo.at](http://www.regionfumo.at)

**Alle Veranstaltungen sind dank LEADER Förderung kostenlos! Anmeldung erforderlich.**

Bei Bedarf kann eine Betreuung der zu pflegenden Angehörigen organisiert werden.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



**Caritas**



**GesundeGEMEINDE**

**Demenz Fuschlseeeregion Faistenau - Vortrag zum Download PDF**

[Demenz\\_Fuschlseeregion\\_Faistenau\\_Herbst2021.pdf \(938,1 KiB\)](#)

---